

ŚWIĘTOKRZYSKIE Słowo

DZISIAJ

ze „Słowem”

FOTOS

PIŁKARZA
KADRY
NARODOWEJ



MIROŚLAW SZYMKOWIAK

Nie zapomnij zabrać z kiosku!
o Mirosławie Szymkowiaku
czytaj na stronie 18

WTOREK 18 PAŹDZIERNIKA 2005 NR 242 (16914)

CENA 1,20 ZŁ w tym 7% VAT

KRAJ

Zakaz nierealny, kurczaki tanieją, hodowcy tracą

Sądowi nie szkoda



5 tysięcy złotych zadośćuczynienia przyznał wczoraj sąd Romanowi Klusce za niesłuszne zatrzymanie na 48 godzin. Były właściciel Optimusa domagał się blisko 1,5 mln zł odszkodowania.

Czytaj na stronie 8

DOBRE RADY

Klient z „czarnej listy”



Wiele osób w Polsce ma za sobą wpadki kredytowe, które skończyły się wpisem na „czarną listę” klientów banków. Czy droga do kredytu jest definitywnie zamknięta?

Czytaj na stronie 13

DZISIAJ

Słowo

o zdrowiu



Przekwitanie to jeszcze nie starość, czyli jak żyć po menopauzie.
Szczegóły wewnątrz numeru

PTASIA PANIKA



- W kurniku jest za ciasno, wszystkie kury by mi zdechły, gdybym je zamknęła - przekonuje Rozalia Pastuszkowa

ŚWIĘTOKRZYSKIE. Ludzie kupują coraz mniej drobiu ze strachu przed ptasią gripą. Nie pomagają zapewnienia, że mięso jest przebadane. Hodowcy liczą straty i twierdzą, że panikę podsycają koncerny produkujące szczepionki na grype.

Od wczoraj w Polsce obowiązuje zakaz trzymania drobiu na otwartej przestrzeni. Rozporządzenie ministra rolnictwa ma związek z potwierdzeniem, że wykryty w Rumunii wirus ptasiej grypy jest odmianą niebezpieczną dla zdrowia człowieka. Jednak na świętokrzyskich wsiach jest niewielu rolników, którzy mają możliwość zamknięcia przydomowego ptactwa w budynku.

- Moich dziesięć kur nie ma styczności z dzikimi zwierzętami, bo podwórko jest ogrodzone. Gdybym je zamknęła w kurniku, to by chyba wydzębały. Ptaki potrzebują trawy i powietrza - wyjaśnia Rozalia Pastuszkowa z podkieleckiej wsi Kostomłoty. Kury hoduje dla siebie i rodziny.

Inaczej jest w dużych fermach, gdzie ptaków w ogóle się nie wypuszcza. Kurczaki hodowane na mięso cały czas są trzymane

w stałej temperaturze i karmione z dozowników w pomieszczeniu.

- Przecież po wypuszczeniu na takie zimno kury normalnie by się przeziębily i przestałyby jeść. Dla hodowcy to oczywiste, ale ludzie tego nie wiedzą i boją się kupować mięso. Od września cena spadła o około 1,3 złotego. Ja mam prawie 40 ton kurzego żywca, więc łatwo przeliczyć jakie będą straty. Jeśli wyjdę „na zero” to będzie dobrze - mówi Jacek Schabek, właściciel fermy w Pielakach koło

Zagrożenia nie ma

O tym, że ptasia grypa po zjedzeniu piersi z kurczaka nie grozi, jest przekonany także Andrzej Martoś, dyrektor Wydziału Zarządzania Kryzysowego w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim. Do niego trafiają wyniki obserwacji ptactwa, który prowadzą lekarze weterynarii, ornitolodzy, leśnicy i myśliwi. - Szum wokół ptasiej grypy niepotrzebnie potęguje panikę, zamiast ostrzegać ludzi. A realnego zagrożenia wirusem, przynajmniej u nas, nie ma - kwituje.



Mniowa, w której jest ponad 17 tysięcy kurczaków.

Spadek cen drobiu o około 20 procent potwierdza Piotr Pawłowski z Hurtowni Drobiu Smakosz w Końskich. A według Barbary Zak, z Ubojni Drobiu Żak w Niewachlowie klientów jest znacznie mniej. - Ludzie się boją. Sama słyszałam w sklepie jak młoda kobieta mówiła do męża, że zamiast kurczaka kupi rybę, „bo ta grypa szaleje”.

Dokładne badania, i to na różnych gatunkach ptaków z całego regionu, robi Wojewódzki Inspektorat Weterynaryjny. Ponad 1300 próbek pobrano od kur z hodowli i od rolników indywidualnych, od dzikiego ptactwa dostarczonego przez Polski Związek Łowiecki, gołębi i martwych ptaków znalezionych przez ornitologów. Wyniki wszystkich testów, zrobionych na obecność wirusa ptasiej grypy, były negatywne.

- Mięso dostępne w sklepach na pewno jest przebadane. Poza tym wirus ginie w temperaturze około 70 stopni Celsjusza, czyli podczas pieczenia czy gotowania - wyjaśnia Paweł Banasik, świętokrzyski wojewódzki lekarz weterynarii.

ANNA NIEDZIELSKA

Kampania bez fajerwerków

ŚWIĘTOKRZYSKIE. Przed II turą wyborów nie pojawi się u nas żaden z kandydatów na prezydenta. Do głosowania na Kaczyńskiego będą namawiać posłowie PiS. Za Tuskiem opowiedział się lewicowy politolog Kazimierz Kik.

Czytaj na stronie 3

Złodzieje krzyży

ŚWIĘTOKRZYSKIE. Kwiaty, znicze, krzyże - złodzieje zabierają z cmentarzy wszystko, co im wpadnie w ręce, nie bacząc na świętość miejsca.

Czytaj na stronie 4

Radość i łzy

KOŃSKIE. 90-lecie powstania świętowało I Liceum Ogólnokształcące. Odbył się też II Zjazd Absolwentów Gimnazjum i Liceum.

Czytaj na stronie 5

Pęczelice mają swoją książkę

PĘCZELICE. Warszawski historyk i prasoznawca, doktor Jan Pytel, promował w niedzielę w wiejskiej świetlicy swoją najnowszą książkę pt. „Pęczelice”.

Czytaj na stronie 5

Bo ja kocham śpiewać!

KIELCE. - Niemożliwe! Mam zaproszenie do Warszawy na kolejny etap. Przecież mąż mi nie uwierzy... Pewnie jeszcze śpi, bo w nocy mieliśmy wesele rodziny. Ja na przesłuchania przysłałam prawie prosto z imprezy - cieszyła się jak dziecko Wiesława Kosiak z Kielc.

Czytaj na stronie 7

Ogrzewaj bezpiecznie i ekologicznie

TAK FM prezentuje

cykl audycji na temat ekologicznych metod grzewczych

Dowiedz się w jaki sposób bezpiecznie i tanio ogrzać swoje mieszkanie



Słuchaj we wtorki i czwartki o 15:45

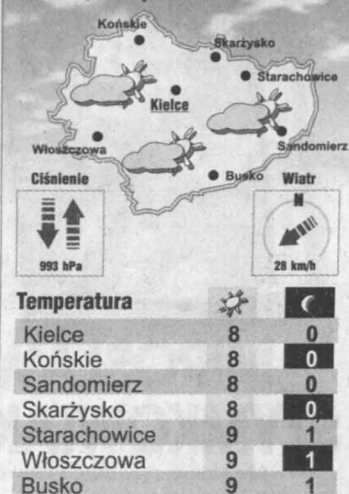
na 98 i 106,5 Mhz

Partnerem akcji jest **intergor**

<http://sbc.wbp.kielce.pl>

wtorek, 18 października 2005

POGODA, ŚWIĘTOKRZYSKIE



GRY LICZBOWE

Multi Lotek: 1, 2, 7, 20, 21, 22, 33, 41, 46, 47, 52, 57, 58, 62, 66, 67, 70, 74, 77, 79

Numererek: 21 (18, 20, 23, 37)

Językowy Oscar dla Akademii

KIELCE. Certyfikatem „European Language Label”, nazywanym Oscarem dla lingwistów, może się pochwalić Akademia Świętokrzyska.

Uczelnia zdobyła go podczas IV edycji konkursu „European Language Label - Europejski Znak Innowacyjności w zakresie nauczania języków obcych”.

- Komisja konkursowa szczególnie wysoko oceniła prace podejmowane przy nauczaniu języków obcych, a także oryginalne i mające europejski wymiar metody kształcenia studentów - informuje Ryszard Biskup, rzecznik AŚ.

Certyfikaty zostały wręczone w Krakowie, otrzymało je tylko kilka polskich uczelni. Akademia Świętokrzyska była wśród nich jedyną szkołą pedagogiczną. (ags)

JUTRO Słowo a domu



W numerze wszystko o podwieszanych sufitach i o ocieplaniu domu - czytaj jutro, 19 października

Czy pod Kielcami będą lądować samoloty pasażerskie?

Lotnisko marzeń

KIELCE. Po raz kolejny udziałowcy spółki Lotnisko Kielce zastanowią się nad projektem rozwoju lądowiska w Masłowie. Wciąż nie wyklucza się innej lokalizacji. - Nie rozumiem takich dyskusji - twierdzi Tadeusz Józwik, członek Zarządu Województwa.

Przypomnijmy, że udziałowcami spółki Lotnisko Kielce są Aeroklub Kielecki, miasto Kielce, powiat kielecki i gmina Masłów. Od lat planuje się, że w podkieleckim Masłowie powstanie lotnisko pasażerskie. Samorząd województwa przeznaczył na ogrodzenie, oświetlenie pasa startowego, modernizację stacji paliw i plan odwodnienia płyty lotniska ponad 400 tysięcy zł. Były przymiarki, by w Masłowie lądowały samoloty ATR-42, które mogą zabierać na pokład do 40 pasażerów. Wymaga to jednak wydłużenia pasa startowego z 900 do 1300 metrów dłu-

gości. Potrzebne są też terminal i wieża nawigacyjna. Trzeba przesunąć drogę, wykupić 14 nieruchomości. Koszt takich zmian wliczono na około 100 milionów zł. Część tej kwoty mogłaby pochodzić z Unii Europejskiej pod warunkiem, że powstałby dobry projekt, przygotowany w ramach Zintegrowanego Programu Rozwoju Regionu na lata 2007 - 2013.

Gdyby były pieniądze, na wykonanie modernizacji wystarczy zaledwie 1,5 roku. Niestety, za ubiegły rok lotnisko przyniosło straty. Doszło do zmiany prezesa spółki. Mówiono, że najważniejszą sprawą jest przygotowanie strategii rozwoju przedsięwzięcia. Tymczasem między udziałowcami nadal nie ma zgody czy lotnisko pasażerskie powinno być w Masłowie, czy też należy poszukać innej lokalizacji. Za innym miejsce rozglądają się Kielce.

- Prace nad strategią trwają. Natomiast mój wydział ma za za-

danie sprawić, aby projekt „Lotnisko-Kielce” znalazł się w programach krajowych. Mamy na to czas do końca grudnia - powiedział „Słowo” Artur Sobolewski, dyrektor Wydziału ds. Projektów Strukturalnych i Strategii Miasta UM w Kielcach.

Z kolei Tadeusz Józwik uważa, że trzeba inwestować w to, co się zaczęło. - Jeżeli ktoś przedstawi inne plany, to powinien też zrobić podobne analizy strat i zysków. W Masłowie zostało już zainwestowanych setki tysięcy złotych. W tym roku na projekt nawigacji samorząd województwa przeznaczył 150 tysięcy, na przyszły planuje 600 tysięcy - powiedział. - Być może jak będziemy metropolią warto się zastanowić nad portem lotniczym. Tymczasem inwestorzy są zainteresowani rozwojem terminalu. Mam na myśli firmę MAN czy wystawców Targów Kielce - dodał.

IWONA BORATYN



Na razie na lotnisku w Masłowie królują szybowce

Był tam, gdzie nie powinien

OSTROWIEC. 17-latek, który zginął zasypany przez ziemię, powinien być w tym czasie na urlopie, a nie w pracy - tak wykazała kontrola Państwowej Inspekcji Pracy.

Do tragedii doszło pod koniec sierpnia. 17-letni praktykant piekarni „Złoty Kłos” w Ostrowcu porządkował teren wokół świeżo wybudowanej studni głębinowej. Wtedy właśnie zapadła się pod nim ziemia. Jego ciało odnaleziono po kilkunastu godzinach poszukiwań. Sprawą zajęła się policja i prokuratura. Najpierw okazało się, że na budowę studni nie było zezwolenia. W związku z tym prokuratura postawiła już zarzut właścicielowi piekarni. Kontrolę w zakładzie przeprowadziła też Państwowa Inspekcja Pracy. Są już wyniki.

- Siedemnastolatek miał podpisaną umowę o pracę w celu przygotowania zawodowego - mówi Edward Jarosz, zastępca okręgowego inspektora pracy w Kielcach. - W momencie, gdy doszło do wypadku, powinien przebywać na urlopie. Ale podpisano z nim kolejną umowę - zlecenie, na pracę przy studni. Zrobiono to niezgodnie z przepisami.

Protokół z kontroli PIP trafił już do prokuratury. - Teraz prześlemy akta biegłym z zakresu hydrogeologii - zapowiada Waldemar Pionka, szef ostrowieckiej Prokuratury Rejonowej. - Oni wypowiedzą się na temat prawidłowości przeprowadzanych prac wiertniczych, stosowanych technologii, zabezpieczenia robót. To pomoże nam stwierdzić, czy i kto przyczynił się do śmierci chłopca. (mow)

Z głębokim żalem żegnamy
ANDRZEJA MAJECKIEGO
życzliwego Człowieka i dobrego Kolegę

RODZINIE zmarłego
składamy wyrazy szczerzego współczucia

Zarząd i Pracownicy
ISKRA - Zakład Maszyn i Łożysk Specjalnych Sp. z o.o.
w Kielcach

355205bs

Wójt skazany za naciski

PIEKOSZÓW. Wójt Tadeusz D. nie krył wczoraj zaskoczenia, kiedy usłyszał w sądzie wyrok skazujący. Dostał 8 miesięcy więzienia za zdarzenie w czasie swojej kampanii wyborczej.

Chodzi o wybory w październiku 2003 roku. Tadeusz D. kandydował wówczas na wójta. Sąd ustalił, że Tadeusz D. pojawił się na posesji małżonków Sz. w Jaworzni. Tam, zdaniem sądu, kandydat na wójta groził gospodarzom, że ma o nich jakąś informację. Chciał w ten sposób wywrzeć na nich wpływ, żeby poparli w jego kandydaturę.

§ Wójt powinien być wzorem dla lokalnej społeczności, w której wszyscy się znają. Stopień społecznej szkodliwości czynu jest wysoki - tłumaczyła sędzia.

Sąd zawiesił na dwa lata wykonanie kary, ponieważ uznał, że był to czyn incydentalny, wywołany emocjami związanymi z wyborami. Wójt musi zapłacić 1000 złotych grzywny oraz koszty procesu.

Wyrok nie jest prawomocny. - Natychmiast będę apelował. Byłem pewien innego rozstrzygnięcia - nie krył Tadeusz D. po wyjściu z rozprawy. (MAG)

Słowo
Masz sprawę ?

Zadzwoń!
0801 357 266

to numer ulgowej infolinii „Słowa”
- płacisz tylko za jeden impuls

KRONIKA POLICYJNA

Ryby spłynęły

KRASOCIN. Cztery tony ryb skradziono z prywatnego stawu! Prywatne stawy rybne są w jednej z miejscowości pod Krasocinem. W sobotę rano właściciele stwierdzili, że poprzedniej nocy grasowali tu złodzieje. Ktoś rozkopał groblę jednego ze stawów. Woda spłynęła do rzeki, a wraz z nią ze stawu wypłynęły ryby, które złodzieje prawdopodobnie wylapali. Dokładnie cztery tony karpia, podobno niedużych. Właściciel wycenił straty na 30 tysięcy zł.

Kim była ofiara?

LUBIENIA, pow. Starachowice. Policja próbuje zidentyfikować mężczyznę, który zginął w wypadku samochodowym. W niedzielę około godz. 21, na drodze krajowej nr 9, opel vectra potrafił pieszego. Mężczyzna zginął na miejscu. Nie miał przy sobie żadnych dokumentów. Do wczoraj policji nie udało się ustalić jego danych.

Narkotyki w kieszeni

KIELCE. Amfetaminę i marihuanę miał w kieszeni mężczyzna zatrzymany przez policjantów.

Wywiadowcy z Komendy Miejskiej Policji w niedzielę wieczorem, przy ul. Panoramicznej, zatrzymali do kontroli dużego fiata. Mieli informację, że młodzi pasażerowie mogą mieć przy sobie narkotyki. I rzeczywiście. Jeden z mężczyzn w kieszeni kurtki miał dziesięć dilerów z marihuaną i 2 dilerki amfetaminy. Jedną z tych ostatnich była tak wypełniona, że - jak mówią policjanci - wystarczyłoby na 10 porcji narkotyku.

Ostra kłótnia

CHMIELNIK. Siekiera była jednym z argumentów w rodzinnej kłótni o podział ziemi. Starszy mieszkaniec gminy Chmielnik próbował się w niedzielę dogadać z dwoma młodszymi członkami rodziny. Szło o podział działki, ale trzej panowie za nic nie mogli się porozumieć. W końcu dwaj młodszy sięgnęli po siekiere i zaczęli nią okładać starszego. Ten w pewnym momencie wyrwał im siekiere i zaczął się „odwziewać”. Na szczęście w porę zainterweniowała policja. Dwaj młodszy panowie okazali się nietrzeźwi. Trafili do Izby Wyrzeczów. Jednego po drodze zawieziono jeszcze do szpitala, bo trzeba było opatrzyć mu rany. (mow)

Po interwencji „Słowa”

Zęby do kontroli

ŚWIĘTOKRZYSKIE. U co trzeciego ucznia podstawówki nie wykonano fluorkowania zębów, choć są na to pieniądze. NFZ - po interwencji „Słowa” - zapowiedział kontrole.

Fluoryzacja powinna się odbywać we wszystkich klasach szkół podstawowych sześć razy w roku, co sześć tygodni. Płaci za to Narodowy Fundusz Zdrowia, a odpowiedzialna jest pielęgniarka szkolna - dokładniej przychodnia, która nad szkołą ma opiekę. Natomiast szkoła powinna pomagać przy organizacji zabiegu. Tyle teoria. Praktyka jest zupełnie inna. Z najnowszego raportu Instytutu Badawczego IPSOS wynika, że w województwie świętokrzyskim zabiegom zapobiegającym próchnicy korzysta zaledwie 66 procent dzieci - w 42 procentach szkół obowiązek ten nie jest realizowany!

- To prawda - przyznaje Małgorzata Szlęzak, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 10 w Starachowicach. - W roku ubiegłym fluorkowania też nie było. - Nie jest to wina higienistki. Złe się nam współpracuje z przychodnią, która sprawuje nad nami opiekę. Nawet wczoraj rozmawiałam z kierownikiem poradni w tej sprawie, gdyż chcę, by w tym roku to się

zmieniło. Jeżeli nie, to nie wykluczam, że zmienimy przychodnię. Podobnie jest w SP nr 4 w Sandomierzu.

- Niestety, nie wiem z jakiego powodu u nas zabiegi się nie odbywają - dziwi się dyrektor Ewa Gracz. - Służymy wszelką pomocą, ale zorganizować to musi NZOZ „Rodzina”.

- Zaskoczyła mnie pani, ja sprawuję swoją funkcję dopiero od tygodnia - mówi Krystyna Szmur, pielęgniarka przełożona „Rodziny”. - Zaraz się zorientuję, jak to naprawdę jest i dlaczego dzieci nie mają fluoryzowanych zębów. Być może nie dostaliśmy na to pieniędzy...

Wszędzie tłumaczenia są podobne. Powiadomiliśmy więc o tym Oddział Świętokrzyski NFZ.

- Fluoryzowanie zębów jest obowiązkiem od czerwca 2003 roku - takie rozporządzenie wydał minister zdrowia - powiedziała nam Beata Ryń, rzecznik OŚ NFZ. - Przychodnie w ramach swoich kontraktów otrzymują na to pieniądze. Przyznam, że do tej pory nie sprawdzaliśmy, jak profilaktyka przebiega w poszczególnych placówkach. Ale dziękujemy za sygnał, w ślad za nim pójdą kontrole.

BEATA ALUKIEWICZ

Warto wiedzieć

Najnowsze badania mówią, że zaledwie połowa polskich nastolatków ma wszystkie własne zęby, 90 procent dzieci i 86 procent dorosłych cierpi na próchnicę. Fluoryzacja (fluorkowanie) to szczotkowanie zębów preparatami zawierającymi fluor. Związki tego pierwiastka wzmacniają zewnętrzną warstwę zęba - szkliwo. Ponadto fluor hamuje metabolizm (przemianę materii) komórek bakterii znajdujących się w płytce nazębnej.

0 801 357 266

SŁOWO DLA CZYTELNIKÓW
ulgowa infolinia

Taka polityka, jacy politycy

Dwóch świętokrzyskich polityków znalazło się w składzie dwóch całkiem różnych komitetów honorowych, popierających na prezydenta zarówno Lecha Kaczyńskiego, jak i Donalda Tuska. Najpierw mnie to ubawilo, ale zaraz potem utwierdziło w przekonaniu, że na lokalnym szczeblu wciąż obowiązuje zasada; taka polityka, jacy politycy.

Historia się powtarza

W okolicach Braniewa, także na Śląsku, coraz więcej dzieci nie chodzi do szkoły. Często dziecięciolatków zmusza się do ciężkiej pracy i zarabiania na chleb. Przypomina mi to pookupacyjne czasy, kiedy musiałam zbierać butelki, a latem jagody, aby rodzina mogła żyć. Historia się powtarza, bo rządzący nie potrafią do-

brze zorganizować państwa, ani sprawiedliwie korzystać z narodowych dóbr. Przykładem choćby ceny węgla. Mnie każe się za tonę płacić 480 zł. Pewnie dlatego, żeby móc go eksportować za symboliczną cenę kilkudziesięciu euro.

W oczekiwaniu na instrukcje

Weszły w życie restrykcyjne przepisy w związku z ptią grypy. Cóż z tego, kiedy u nas każdy uważa, że nie jego dotyczy. Niektórzy mieszkańcy osiedli nawet w garażach trzymają gołębie, które wędrują gdzie chcą i kiedy chcą. Na razie nikt tego nie kontroluje i nie zabrania, bo wszyscy, jak to w naszym kraju od dawna bywa, wolą czekać na dalsze instrukcje. (tam)

Na Państwa uwagi i opinie czekamy pod telefonem ulgowej infolinii lub 344-48-16. Można je również przysłać pocztą elektroniczną; opinie@slowoludu.com.pl

Kik popiera Tuska, postowie PiS agituja

Kampania bez fajerwerków

ŚWIĘTOKRZYSKIE. Przed II turą wyborów nie pojawi się u nas żaden z kandydatów na prezydenta. Do głosowania na Kaczyńskiego będą namawiać posłowie PiS. Za Tuskiem opowiedział się lewicowy politolog Kazimierz Kik.

Na niecały tydzień przed II turą wyborów sztab wyborczy Donalda Tuska i Lecha Kaczyńskiego podkręcają kampanię. Prawo i Sprawiedliwość roznieśli w całym województwie ponad 30 tysięcy ulotek Lecha Kaczyńskiego i rozwiesili 6 tysięcy plakatów. Na 45 billboardach zmieniono już zdjęcie Lecha Kaczyńskiego: do I tury wyborów kandydat na prezydenta ustawiony był na biało-czerwonym tle, a teraz siedzi przy biurku przed biblioteczką.

- Przyjadą też posłowie Wojciech Mojzesowicz, Zbigniew Wasserman i Krzysztof Tchórzewski. Odwiedzą Kielce oraz po 3-4 miasta w regionie - zapowiada

Marcin Perz, odpowiedzialny za kampanię prezydencką Lecha Kaczyńskiego w regionie świętokrzyskim. Regionalny Komitet Honorowy Kaczyńskiego liczy już prawie 70 nazwisk.

Kampania Platformy Obywatelskiej na rzecz Donalda Tuska zapowiada się skromniej. - W czwartek prawdopodobnie przyjedzie do Kielc Zbigniew Religa, aby na wspólnej konferencji z członkami naszego Komitetu Honorowego udzielił poparcia panu Tuskiemu - informuje Agata Wojda, rzecznik prasowy świętokrzyskiego sztabu wyborczego PO.

Komitet Honorowy Platformy liczy około 20 osób (wykreślono z nich wiceprezydenta Kielc Andrzeja Syguta oraz sekretarza Janusza Kozę, którzy do komitetu PO zapisali się w lipcu, ale tydzień temu znaleźli się również w komitecie PiS Kaczyńskiego). Jak dowiedzieliśmy się nieoficjalnie „świeżym nabytkiem” jest prof. Kazimierz Kik, dyrektor Instytutu Nauk Poli-

Dlaczego poparł Tuska?

- Po pierwsze, żeby nakłonić ludzi lewicy, aby poszli do wyborów, choć nie ma w nich kandydata lewicy. Po drugie, choć dostrzegam w programie PiS interesujące postulaty dla lewicy, to jedynie Tusk i jego polityka gospodarcza gwarantują możliwość ich realizacji. Po trzecie, Tusk jest otwarty na Europę, a elastyczny polityk jest gwarantem dostępu do pieniędzy unijnych - argumentuje Kik.



Fot. archiwum

tycznych Akademii Świętokrzyskiej, kojarzony do tej pory z lewicą (założył i kierował Instytutem Badań Społecznych Sojuszu Lewicy Demokratycznej, ale zrezygnował z pracy w IBS po konflikcie z Krzysztofem Janikiem).

MAGDALENA BRZEZIŃSKA

Kradzieży nie było, odszkodowania też

KIELCE. Slingowali kradzież samochodu i próbowali wyłudzić pieniądze od towarzystwa ubezpieczeniowego. Z takimi zarzutami trafili do aresztu trzech panowie.

Samochód volvo należał do 35-letniego mieszkańca Warszawy. Razem z dwoma innymi mężczyznami, mieszkańcami Dąbrowy i Końskich, ukartowali kradzież. Pewnego dnia 35-latek pojechał do pracy swoim volvo. Jak zwykle zostawił go na parking. A umówiony złodziej, który zresztą dostał wcześniej kluczyki, wsiadł do auta i odjechał. Właściciel zgłosił kradzież do towarzystwa ubezpieczeniowego, licząc na odszkodowanie. Tymczasem i on, i jego dwaj współnicy trafili do aresztu tymczasowego.

Według policji ta historia to odprysk sprawy, o której pisaliśmy w „Słowie” kilkakrotnie. Chodzi o grupę złodziei sprowadzających z Hiszpanii kradzione auta.

(mow)

Nasi na Wiejskiej

ŚWIĘTOKRZYSKIE. Prezentujemy sylwetki kolejnych z szesnastu nowo wybranych posłów naszego regionu.

9. Halina Olendzka

(Prawo i Sprawiedliwość) - 5386 głosów, ma 60 lat, z wykształcenia lekarz (chirurg dziecięcy). W latach 1999-2001 członek ZChN. Była radna Rady Powiatu Kieleckiego, od trzech lat radna Rady Miejskiej w Kielcach. Kieruje również Rodziną Poradnią Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Caritas” i koordynuje Wojewódzki System Profilaktyki i Leczenia Uzależnień oraz Współpracy z Organizacjami Samorządowymi.

W Sejmie po raz pierwszy. Chce zająć się przede wszystkim problemami służby zdrowia. - Nasza opieka zdrowotna jest chora i niewydolna. Kasy chorych nie zdały egzaminów, a fundusze zdrowia tylko powiększyły ich błędy, zła jest też wycena usług medycznych - ocenia posłanka PiS. Jej zdaniem państwo powinno mieć większą kontrolę nad środkami wydawanymi na służbę



10. Andrzej Pałys

(Polskie Stronnictwo Ludowe) - 5055 głosów. Ma 48 lat, urodził się i do dziś mieszka w Solcu-Zdroju, gdzie od siedemnastu lat jest wójtem gminy. Ukończył studia rolnicze (studia podyplomowe: inżynieria środowiska).

W Sejmie po raz pierwszy. Andrzej Pałys podkreśla, że praca w samorządzie jest cennym doświadczeniem, które wykorzysta w parlamencie. - Jako poseł chcę dobrze reprezentować świętokrzyskie samorządy, działać na rzecz wzmocnienia infrastruktury drogowej w regionie. Nie pozwolę na wszelkie zakusy, by zlikwidować nasze województwo - zapewnia nowy poseł. Planuje brać udział w pracach komisji zajmujących się ochroną środowiska oraz przemysłem rolno-spożywczym. (mb)



Wyższa Szkoła Ekonomii i Administracji w Kielcach oraz redakcja „Echa Dnia” zapraszają na koncert zespołu

organizatorzy:

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Echo Dnia

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Wydawnictwo

Stare Dobre Małżeństwo

23.10.2005 r., godz. 19.00, WDK w Kielcach

Bilety w cenie 25 zł do nabycia w Biurze Reklam i Ogłoszeń „Echa Dnia”, Kielce, ul. Targowa 18, impresariat WDK

Czas Wszystkich Świętych dla złodziei to okres żniw

Cmentarni złodzieje

ŚWIĘTOKRZYSKIE. Kwiaty, znicze, krzyże - złodzieje zabierają z cmentarzy wszystko, co im wpadnie w ręce, nie bacząc na świętość miejsca.

- Nawet się nie opłaca chodzić na policję. Powiedzą, że skradziona rzecz była mało warta, szkodzić społeczna mała, a złodziei i tak nie złapią - macha ręką zrezygnowana kielczanka, której już kilka razy skradziono sztuczne kwiaty z grobu matki.

Może dlatego w policyjnych statystykach nie ma zbyt wiele tego typu kradzieży. Choć wiedzą o nich administratorzy cmentarzy. - Teraz jest trochę lepiej, jeszcze kilka lat temu ludzie bali się stawić cokolwiek na grobach - mówi Jan Wzorek, kierownik kieleckich cmentarzy katolickich. - Złodzieje kradną znicze, kwiaty sztuczne i prawdziwe, wazon, ludzkie próbują znaczyć jako swoją własność, szminką, woskiem, pinezkami. Ale i to nie pomaga. Kiedyś dwie starsze panie opowiadały mi, że skradzione z pomników, zaznaczone kwiaty, widziały w sprzedaży na jednym z osiedli.

Plagą są kradzieże metalowych części pomników: krzyży, mosiężnych liter, figurek. - Z ogro-

dzenia grobowca rodziny Saskich, znanych kieleckich aptekarzy, złodzieje ukradli mosiężne zdobienia. Kiedyś w ciągu jednego miesiąca skradziono elementy z 70 nagrobków - wylicza Jan Wzorek. - Bulwersuje mnie postawa właścicieli punktów skupu złomu. Bo przecież jeśli dostają krzyże, to muszą wiedzieć skąd one pochodzą.

W ubiegłym tygodniu policjanci z Połańca przyłapali na gorącym uczynku mężczyznę, który kradł znicze. W weekend policja w Skarżysku dostała zgłoszenie, że z jednego z pomników ktoś ukradł krzyż. - Ale był wart 200 zł, więc jeśli zatrzymamy złodzieja, to będzie odpowiadał tylko za wykroczenie, nie za przestępstwo - tłumaczy Paweł Stepiński, oficer prasowy skarżyskiej policji.

Czas Wszystkich Świętych dla złodziei to okres żniw. Dwa lata temu kieleccy policjanci zatrzymali na cmentarzu osoby, wynoszące skradzione z grobów wieńce. Policja zapowiada, że w okresie Święta Zmarłych na cmentarzach będzie więcej patroli, zwłaszcza tych nieumundurowanych. - Ale i tak najrozsądniej droższe wiązanki przynieść tuż przed dniem Wszystkich Świętych - radzi kom. Krzysztof Skorek z zespołu prasowego świętokrzyskiej policji. (mow)



Na cmentarzach plagą są kradzieże metalowych części pomników i grobowców: krzyży, drzwiczek, mosiężnych liter, figurek

Obradują Powiatowe Zespoły Reagowania Kryzysowego

Nim nadleci grypa

PIŃCZÓW. W poniedziałek w bardzo licznych i poszerzonym gronie spotkał się na naradzie Powiatowy Zespół Reagowania Kryzysowego, aby zapoznać się z sytuacją zagrożenia ptasią grypą.

Omówiono ze szczegółami nakazy zawarte w Rozporządzeniu Ministra Rolnictwa z 15 października, a przede wszystkim wytyczne głównego lekarza weterynarii skierowane do rolników utrzymujących drób.

Na pińczowską naradę zaproszono prezesów kół łowieckich, przedstawicieli nadleśnictwa, wydziałów ochrony środowiska, wójtów i burmistrzów, a także przedstawicieli policji, straży pożarnej i Straży Miejskiej. O tym, jak należy minimalizować zagrożenie, prowadzić dezynfekcję i koordynować szczepienia ochronne, mówił szef terenowej stacji sanepid w Busku, dr Krzysztof Wołoszyn.

- Wytyczne głównego lekarza weterynarii w formie ulotek powinny jak najszybciej dotrzeć do

jak najszerszej rzeszy mieszkańców, przede wszystkim wsi. Jest w nich zawarta niezbędna wiedza na temat objawów choroby, źródeł zakażeń i form, w jakich wirus grypy ptaków może być rozprzestrzeniany. Są zalecenia na przykład na temat izolacji drobiu od czynników zewnętrznych czy ograniczania kontaktu ludzi z dzikim ptactwem, obowiązku dezynfekcji itd. - powiedział nam doktor Marek Kostecki, rejonowy lekarz weterynarii w Pińczowie.

We wspomnianym dokumencie główny lekarz weterynarii informuje adresatów o zagrożeniach, w tym również ekonomicznych, jakie może przynieść nieprzestrzeganie jego zaleceń. Ostrzega się między innymi przed zamknięciem granic państw dla towarów z Polski, utratą miejsc pracy, co najmniej 3-miesięcznym wyłączeniem obiektów gospodarskich z produkcji drobiu, stratami spowodowanymi ograniczeniami w ruchu i przemieszczaniu się ludzi i zwierząt, wreszcie bankructwem producentów drobiu, właścicieli ubojni i przetwórci mięsa drobiowego.

Funkcjonariusze pińczowskiej Straży Miejskiej, dzielnicowi KPP i sołtysi kolportować będą wspomniane dokumenty i sprawdzać, jak zawarte w nich wytyczne są przestrzegane. Kontrolowany będzie handel podczas wtorkowego jarmarku w Pińczowie.

Na razie drób na przydomowych podwórkach spaceruje sobie we wszystkich wioskach, stada gołębi szybują nad domami jak szybowały, a nad polami kraczą stada wron i nikt ich nie niepokoi. (imi)

Na Ponidziu budują i instalują

Do wsi wjechały koparki



Wczoraj rozpoczęto kolejną inwestycję współfinansowaną ze środków unijnych, czyli wodociąg we wsi Kameduły

BUSKO. Na terenie wsi Kameduły pojawiły się wczoraj koparki, które rozpoczęły budowę sieci wodociągowej dla tej wioski.

Inwestycja jest współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i budżetu państwa. Nie jest to jedyna trwająca inwestycja i obecna władza, cokolwiek by o niej sądzić, kontynuuje dzieło przygotowane przez zmarłego ponad rok temu burmistrza Stefana Komendę. Poprzedni wójt może zatem odpoczywać w spokoju, bo zakończono właśnie budowę sieci wodociągowej w Zbrodnicach o łącznej długości 5 kilometrów, a na budowie wodociągu Baranów - Gadawa zainstalowano hydrofornię wraz ze zbiornikiem na wodę. Rozruch

techniczny tych urządzeń przewidziano jeszcze w październiku.

W poniedziałek w oficjalnym komunikacie prasowym buski ratusz poinformował nas o zakończeniu budowy sieci wodociągowej wraz z przyłączami (o łącznej długości 500 metrów) w rejonie ulic Szanieckiej i Witosza w Busku-Zdroju, a także o realizacji budowy sieci wodociągowej w Galowie, gdzie już wykonano 3 kilometry sieci czyli połowę zadania.

W końcowej fazie jest budowa kanalizacji sanitarnej w rejonie ulic Dmowskiego i Bohaterów Warszawy w Busku o łącznej długości 1300 metrów bieżących. Tu wykonano już sieć główną i przyłącza do posesji. Ratusz informuje także o rozpoczęciu budowy kanalizacji sanitarnej w rejonie ulicy Objazdowej. (imi)



W sali pińczowskiego starostwa obradował wczoraj Powiatowy Zespół Reagowania Kryzysowego, a jedynym tematem spotkania było zagrożenie ptasią grypą

Warszawski historyk napisał monografię

Pęczelice mają swoją książkę

PĘCELICE, gmina Busko. Warszawski historyk i prasoznawca, doktor Jan Pytel, promował w niedzielę w wiejskiej świetlicy swoją najnowszą książkę pt. „Pęczelice”.

Autor pochodzi z tej miejscowości i spędził tu swoje dzieciństwo i wczesną młodość. Książka jest rarytasem wydawniczym i znakomicie opracowaną monografią Pęczelic. Autor daje rys historyczny miejscowości, wspaniałe opisy okolic, mieszkańców i ich losów, a także wszystkiego, co stanowi o klimacie małej wioski koło Buska. Dodatkową atrakcją tej publikacji są rysunki znanego i cenionego artysty plastyka Waldemara Oleszczaka, który także pochodzi z Pęczelic.

Niedzielne spotkanie w świetlicy było okazją do spotkania autora z mieszkańcami, a zwłaszcza z rówieśnikami, których losy życiowe potoczyły się zgoła inaczej aniżeli absolwenta Wydziału Historycznego Uniwersytetu Warszawskiego.

Prowadził to spotkanie znany i ceniony w Busku literat, regionalista, historyk i badacz - Leszek Marciniec. Nie zabrakło także Artura Baty - właściciela Oficyny Wydawniczej „Apla” z Krosna, która wydała tę książkę, ale także mnóstwo innych regionalistów dotyczących terenu Ponidzia.

W poniedziałek dr Jan Pytel w towarzystwie Leszka Marciniaka odbył podróż sentymentalną do szkół podstawowych w Szczaworzyżu i Skotnikach Dużych, do których uczęszczał w dzieciństwie.

Podczas niedzielnej biesiady literackiej, mieszkający w Pęczelicach na stałe brat autora - Daniel, zwrócił się do obecnych na spotkaniu przedstawicieli władz samorządowych z propozycją wybudowania ścieżki rowerowej z Buska przez Owczary, Pęczelice i Skotniki do Radzanowa, który jest już połączony z Buskiem ścieżką rowerową. W ten sposób powstałby rodzaj obwodnicy dla turystów - rowerzystów, którzy w Pęczelicach mogliby zwiedzać zbór ariański i podziwiać inne atrakcje, których tu nie ma.

Jan Pytel jest absolwentem buskiego Liceum Ogólnokształcącego, w którym maturę zdał w 1952 roku. W 1956 roku ukończył studia na Uniwersytecie Warszawskim, a w 1974 roku uzyskał stopień doktora nauk humanistycznych za pracę pt. „Polska prasa wojskowa w latach 1918-21”. Jan Pytel jest autorem dziesiątków artykułów, opracowań naukowych, sprawozdań, recenzji prac z dziedziny historii II Rzeczypospolitej i Polski Ludowej. Jest członkiem stołecznego Klubu Przyjaciół Ziemi Kieleckiej i do wielu lat utrzymuje stały kontakt z Pęczelicami. (imi)

Przyjechali z różnych stron świata

Radość i łzy



Wspólna fotografia przybyłych na II Zjazd

KOŃSKIE. 90-lecie powstania Świętowało I Liceum Ogólnokształcące. Odbył się też II Zjazd Absolwentów Gimnazjum i Liceum.

W 1915 roku mieszkańcy Końskich utworzyli Komitet Obywatelski i u austriackich władz okupacyjnych wyjednali pozwolenie na utworzenie Gimnazjum Męskiego. Wśród założycieli znajdowali się, między innymi, pierwszy dyrektor tej szkoły Aleksander Wiśniewski oraz nauczyciel, późniejszy dyrektor, a następnie burmistrz Końskich Jan Szymański. Wtedy na patrona szkoły wybrano św. Stanisława Kostkę - opiekuna młodzieży.

Już po II wojnie gimnazjum przemianowano na I Liceum Ogólnokształcące, któremu nadano imię Komisji Edukacji Narodowej. Pierwszych czternastu maturzystów ukończyło gimnazjum w 1920 roku. Świadectwa zostawili w domu i poszli odpierać ataki bolszewików. Za nimi podążyli młodszy koledzy. W boju pod Radzyminem poległ pierwszy absolwent Józef Grot. Część koneckich uczniów walczyła też w II powstaniu śląskim.

Szkołę upaństwowiono w 1921 roku. W konspiracji funkcjonowała przez czas II wojny. Część uczniów poszła do partyzantki i poległa w obronie ojczyzny na różnych frontach. Ci, którzy przeżyli, po wojnie tworzyli kadry polskiej inteligencji.

Na święto „ogólniaka” zjechało się do Końskich ponad 400 absolwentów. Przybyło kilkudziesięciu księży, zakonników i zakonnic. Lekarzy, profesorów medycyny, wybitnych umysłów nauki, jak choćby prof. Jolanta Kurył - pracownik naukowy PAN, prof. Kazimierz Pietrusiewicz - pracownik naukowy PAN, prof. Stefan Pytlaś - pracownik naukowy UŁ, Andrzej Szejna - eurodeputowany, Edward Szustka - ekonomista, dyplomata, ks. Andrzej Wierzbicki - społecznik, prof. Marek Zawirski i prof. Marian Zgoda - pracownicy naukowi Akademii Medycznej w Łodzi. Przybyła również Aldona Orman, aktorka znana z filmów i seriali telewizyjnych.

II Zjazd Absolwentów i 90-lecie szkoły rozpoczęła msza święta w kościele Chrystusa Odkupiciela w Końskich. Na grobach nauczycieli na koneckim cmentarzu dawni uczniowie złożyli kwiaty i zapalili znicze. Potem w hali sportowej odbyło się spotkanie absolwentów. Tych sprzed II wojny i tych z ubiegłego roku szkolnego. Jednastu absolwentów otrzymało tytuł i medal „Złotego Absolwenta”.

W sobotni wieczór w Sielpi odbył się bal. Zaś w niedzielę na ścianie budynku szkoły odsłonięto tablicę pamiątkową II Zjazdu, po czym absolwenci ze łzami w oczach rozstali się. Wszyscy postanowili, że na 100-lecie na pewno przyjadą.

(mak)



Biesiadę literacką w świetlicy w Pęczelicach poprowadził buski pisarz i historyk Leszek Marciniec. Z prawej autor monografii „Pęczelice” dr Jan Pytel



Wielu mieszkańców Pęczelic otrzymało wpisy z dedykacją od swego krajana



Aktorka Aldona Orman z panią Zofią Duran

Zdjęcia: K. Klusek

Świadkowie mogą pomóc

BUSKO. Miejscowa Komenda Powiatowa Policji prosi o pomoc w śledztwie w sprawach dwóch wypadków drogowych.

O kontakt osobisty lub telefoniczny, proszone są osoby, które 14 września br., około godziny 15, były świadkami wypadku na ryn-

ku w okolicy Domu Towarowego „Lotos”, w którym kierujący oplem astrą, koloru bordowego, podczas manewru cofania potrafił przechodzących przez jezdnię - mężczyznę i kobietę.

Buska KPP prosi także o kontakt osoby, które 5 października br. w godzinach między 20.30 a 21.00 w miejscowości Skorów

na trasie Kielce - Busko mogły być świadkami potrącenia przechodzącego przez jezdnię mężczyznę, przez samochód osobowy lub mini-VAN. Pojazd ten został uszkodzony: miał stłuczony przedni lewy reflektor.

Kontakt: KPP Busko, al. Mickiewicza 19, tel. (041) 378 92 14. (imi)

Z REGIONU

Łagów z Belgami

Uroczysta sesja Rady Gminy Łagów była poświęcona współpracy, jaka została nawiązana między gminą Łagów a belgijską gminą Genappe.

W uroczystej sesji wzięli udział przedstawiciele samorządu lokalnego z Łagowa i Genappe. Współpraca z Genappe ma umożliwić gminie Łagów zdobycie doświadczenia w realizowaniu projektów i inwestycji związanych z jej rozwojem ekonomicznym. Ponadto współpraca dotyczyć będzie wsparcia rozwoju rolnictwa - strony zobowiązały się stwarzać korzystne warunki dla kontaktów pomiędzy rolnikami, przedsiębiorcami i organizacjami Łagowa i Genappe. Dla rozwoju kształcenia młodzieży realizowane będą projekty dotyczące wymiany młodzieży między szkołami. (gk)

Zamek zaprasza

SANDOMIERZ. Dwie imprezy zaplanowano na najbliższy weekend w sandomierskim zamku.

W piątek 21 bm. o godz. 12.00 odbędzie się prelekcja Anny Piwkowskiej - poetki i eseistki, pt. „Muza żaloby”, poświęcona sylwetce i twórczości wybitnej rosyjskiej poetki Anny Achmatowej. Anna Piwkowska jest autorką książki pt. „Achmatowa, czyli kobieta” (2003).

Natomiast w sobotę 22 bm., o godz. 17.30, także w sandomierskim zamku, odbędzie się uroczystość wręczenia nagród laureatom Ogólnopolskiego Konkursu Translatorskiego Współczesnej Kobiety Poezji Brytyjskiej. Wieczór wypełni także gawęda o poetkach, których wiersze w tym roku były tłumaczone: Monizie Alvi, Jackie Kay i Michele Roberts, jak również refleksje jurorów konkursu: Jerzego Jarniewicza, Leszka Engelkinga i Mieczysława Godynia na temat sztuki przekładu.

Spotkanie organizują Muzeum Okręgowe w Sandomierzu i The British Council w Warszawie. (gk)

Politechnika ma się w Busku dobrze

Szósty Gaudeamus



Studenci I roku Politechniki Świętokrzyskiej złożyli w Busku ślubowanie i otrzymali indeksy

BUSKO. Już po raz szósty w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego zainaugurowano uroczystości nowego roku akademickiego.

W sobotę Senat Politechniki Świętokrzyskiej wręczył indeksy 45 studentom I roku Wydziału Zarządzania i Modelowania Komputerowego na kierunku Zarządzanie i Inżynieria Produkcji.

Studentów i władze uczelni powitał w sali konferencyjnej starosta buski Jerzy Kolarz, który podkreślił ogromną rolę, jaką odgrywa w podnoszeniu kwalifikacji, funkcjonujący od 6 lat w Busku wydział PS.

Studenci I roku złożyli ślubowanie i otrzymali indeksy z rąk Dziekana Wydziału - profesora Wacława Gierulskiego i prorektora PS dr Andrzeja Kapłona. - Mamy wielu znajomych, którzy

są już w posiadaniu dyplomów absolwentów tego wydziału. Studio w Busku to wielka wygoda, bo nie ma problemów z uciążliwymi dojazdami na zajęcia - mówiły zgodnie studentki I roku: Monika Ciba, Agnieszka Jopowicz, Anna Stępień i Katarzyna Piątek.

Zajęcia dydaktyczne dla studentów odbywają się w Busku w salach kompleksu Liceum Ogólnokształcącego nr 1 im. Tadeusza Kościuszki. (imi)

Sandomierz ma nową uczelnię

SANDOMIERZ. Politechnika Świętokrzyska uruchomiła w sobotę Zamiejscowy Ośrodek Dydaktyczny w budynkach Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Sandomierzu.

Studenci kształcić się będą na kierunku budownictwo. Inauguracyjne spotkanie poprowadził dziekan Wydziału Budownictwa i Inżynierii Środowiska prof. Zbigniew Rusin. Ślubowanie od nowych studentów odebrał rektor Politechniki Świętokrzyskiej prof. Wiesław Trąmpczyński.

W uroczystości inauguracyjnej wzięli także udział, m.in., starosta sandomierski Mieczysław Sawa oraz wiceburmistrz Sandomierza, absolwent Politechniki Świętokrzyskiej Krzysztof Krzystanek. Nie mogło również zabraknąć orędownika Sandomierza prof. Stanisława Adamczaka. W przemówieniach rektor i dziekan podkreślali, że politechnika, jak to wynika chociażby z nazwy, będąc uczelnią związaną z regionem, jako szkoła techniczna posiadająca najwyższe uprawnienia akademickie, powinna być obecna również w Sandomierzu. Jest to uzasadnione także zapotrzebowaniem na osoby wykształcone w branży inżynierskiej. A miasto Sandomierz jest idealne do rozwoju akademickiego; poza uwarunkowaniami historycznymi, ma swoją specyficzną atmosferę, którą lubią studenci. (red)

Masz sprawę dla reportera? Zadzwoń!
0801 357 266
to numer ulgowy linii „Słowa”
Słowo

W przedszkolach i szkołach odbywają się pasowania i ślubowania

Na powitanie pierwszaków

PONIDZIE. W szkołach podstawowych, gimnazjach, szkołach średnich, a także w przedszkolach coraz bardziej efektowne są uroczystości ślubowania pierwszaków czy pasowania na przedszkolaków.

W Pacanowie na uroczyste pasowanie przedszkolaków do Samorządowego Przedszkola ścignął tłum rodziców - głównie mam. Przybył także wójt, który wspólnie z dyrektorką placówki Zdzisławą Belon pasował naj-

młodszych do rangi przedszkolaka.

Mamy uszyty przepiękny stroje dla wszystkich pociech i był to niezwykle podniosły dzień. Są tutaj trzy grupy przedszkolaków, czyli jedna maluchów w wieku 3 - 5 lat, które podczas uroczystości przebrane były za muchomorki, oraz dwie grupy „zerówkowe”, czyli biedronki i motylki.

Najmłodszych pacanowian wychowują panie: Barbara Żurek, Halina Schabowska i Maria Stradomska. (imi)



Pasowanie na przedszkolaków w Pacanowie miało wyjątkową oprawę dla najmłodszych muchomorków...



...dla biedronek też było to duże przeżycie...



...nie wspominając o motylkach

KOMINUS
SYSTEMY KOMINOWE

PRZEWODY KOMINOWE

- wkłady kominowe
- kominy izolowane
- kominy do kotłów na paliwa stałe
- kominy do kotłów kondensacyjnych
- systemy WPPS

PRZEWODY ELASTYCZNE

- typu aluflex, uniflex, polyflex

NASADY KOMINOWE

BIASI

- kotły grzewcze gazowe i olejowe
- opał do kominków

Kielce ul. Kościuszki 52
tel/fax 343-14-78
Zapraszamy
pon.-pt. 10-17, sob. 9-13
systemy.kominowe@interia.pl

Kilkuset chętnych do wystąpienia w „Szansie na Sukces” przyjechało do Kielc na przesłuchania

Bo ja kocham śpiewać!

KIELCE. - *Niemożliwe! Mam zaproszenie do Warszawy na kolejny etap. Przecież mąż mi nie uwierzy... Pewnie jeszcze śpi, bo w nocy mieliśmy wesele rodziny. Ja na przesłuchania przyszłam prawie prosto z imprezy - cieszyła się jak dziecko Wiesława Kosiak z Kielc.*

Na eliminacje do „Szansy na Sukces” przyszła, bo jak mówi „właściwie to chyba urodziłam się do śpiewu, ale tak jakoś nie wyszło”. Pochodzi z muzycznej rodziny i wykorzystuje głos na warsztatach zajęciowych w Domu Opieki dla Niewidomych, w którym pracuje.

- Jakże niemożliwe? Masz zaproszenie do Warszawy na środę na nagrania, a za dwa tygodnie emisja! - śmiała się jej koleżanka z pracy Katarzyna Wójcik, którą pani Wiesława namówiła do przyjazdu na sobotnie przesłuchania. Na wyniki jej występu jednak nie czekaliśmy, bo kolejka była spora.

Nic w tym dziwnego, bo chętnych do zaśpiewania w popularnym programie było kilkuset. Nad ranem przy wejściu do Kieleckiego Centrum Kultury ustawiała się grupa, która natychmiast stworzyła komitet i listę kolejkową, a później pilnowała porządku przy wchodzeniu na zapisy, które rozpoczęły się po siódmej. Tuż po godzinie jedenastej, dziennikarki kieleckiego oddziału telewizji prowadzące listę, miały na niej prawie 400 nazwisk. A co kilka minut podchodziła kolejna osoba chcąc jeszcze zapisać się na przesłuchania...

„Małgośka” w korytarzu

Olbrzymi korytarz małej sali KCK, na której odbywały się przedstawienia, wyglądał i brzmiał

jak wielka sala prób. Co kilka metrów kwadratowych można było usłyszeć kogoś śpiewającego. Na środku ustawiono kółko dziewczyn rytmicznie podrygujących przy „Małgoście” - hicie Maryli Rodowicz. Bawiły się śpiewaniem na głosy, jak zgrany chór.

- Nie, nie śpiewamy razem. Nawet się nie znamy. Po prostu spotkałyśmy się tutaj i postanowiłyśmy razem poćwiczyć. „Małgość” znamy wszystkie, poza tym podobno często chcą, żeby to zaśpiewać - mówią chórkami Agnieszka Wielińska z Jędrzejowa, Anna Zielińska z Końskich oraz Iza Rozpara, Diana Olszewska i Anna Mońka z Kielc.

Wszystkie na przesłuchania zgłosiły się, żeby spróbować swoich sił. Agnieszka śpiewa w jędrzejowskim Domu Kultury. Cwiczę głos i po cichu marzę o karierze wokalne.

- Ale jeśli mi powiedzą, że nie mam szans, bo jestem za słaba, to dalej będę śpiewać bo to lubię - obiecuje.

Spotkania na przesłuchaniach

„Małgośka” była chyba najczęściej wybieranym przez chętnych do wystąpienia w „Szansie na Sukces” hitem. Oprócz tego często powtarzały się różne interpretacje najnowszych hitów Moniki Brodki i zespołu Virgin. Starsi chętniej śpiewali coś z rozrywkowej klasyki - na przykład piosenki Ireny Santor. Jury na dodatkowe piosenki do zaśpiewania najczęściej wybierało „Dziewczynę ratownika” Rudi Schuberta albo „W domach z betonu” Martyny Jakubowicz.



Na eliminacje „Szansy na Sukces” przyszło prawie 500 osób

- Ja tam mam przygotowane kawałki Andrzeja Rosiewicza i kilka innych. Śpiewać mogę długo i wszystko, bo kocham śpiew! Na przesłuchania zgłosiłem się dla córki Katarzyny, która studiuje w Krakowie. Kilka lat temu obiecałem jej, że jak taki casting będzie blisko to się zgłoszę - powiedział nam Zbigniew Olczyk, który przyjechał z Ostrowca z żoną Danutą, siostrą Anetą, jej mężem Mariuszem i chłopakiem córki.

Opowieści z zacięciem słuchała stojąca obok pani Dorota Bis z Bodzentyna, która w pewnym momencie przerwała ją z uśmiechem: - Pan śpiewał na przesłuchaniach w radiu z moją córką Beatą, mieliście obydwójce trzecie miejsce... Poznałam pana po głosie!

Z Pradla i z Warszawy...

Okazuje się, że na przesłuchania do KCK przyjechał nie tylko nasz region. Sporo było osób ze Śląska, Lubelskiego, Radomskiego i Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

- W Warszawie dawno nie było przesłuchania, więc namówiłam tatę i przyjechał tu dziś ze mną - mówi 15-letnia Ola Zawadzka z Warszawy. - Na razie jeszcze nie wiem, co będę śpiewać. Wąham się między kilkoma piosenkami, które znam. W takich castingach już brałam udział. Śpiewam też na festiwalach młodzieżowych...

Po raz pierwszy do występu przed wymagającym jury szykowała się za Kasia Sochacka z Pradla - małej miejscowości między Krakowem a Częstochową. Śpiewa dużo, ma ciekawą, lekko schrypniętą barwę głosu, choć nigdzie go nie ćwiczy.

- Mama namawia mnie, żebym też wystartowała skoro już przyjechałyśmy, ale nie ma po co. Ja jestem mniej odważna i mam tremę, poza tym Kasia ma dużo lepszy głos - powiedziała nam Ola Sochacka, starsza siostra Kasi, która przez całe dopołudnie trzymała za nią kciuki.

Z nieco lżejszą treścią do przesłuchania podchodziła Kasia Binda z podkieleckiej Jaworzni. Dla niej przesłuchania to rozgrzewka przed egzaminem do wymarzonej szkoły teatralnej. - A może ktoś powie, że mam tę iskrę talentu...

Chociaż za bardzo na to nie liczę, chcę się oswoić z atmosferą takich przesłuchań - wyznała nam.

Fermata wieczorową porą

Przesłuchania trwały do późnej nocy, bo zgłosiło się na nie prawie 500 osób. Nad porządnym zorganizowaniem wszystkiego czuwała cała ekipa dziennikarzy i pracowników kieleckiego oddziału telewizji. W jury zasiadli goście z Warszawy, m.in: Elżbieta Skretowska, autorka programu, Małgorzata Jakubiec-Prażnowska i Konrad Mostyło, który akompaniował.

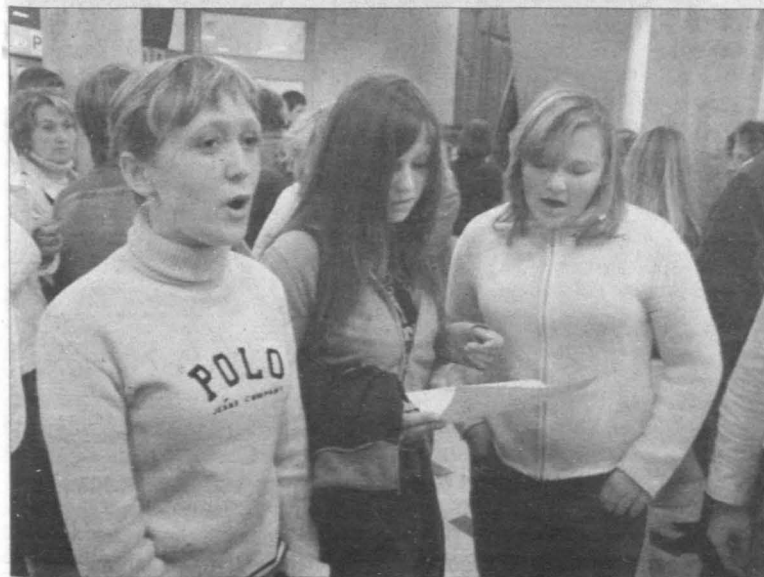
Wszyscy przysłuchiwali się każdej piosence z uwagą, bo okazało się, że talentów do Kielc przyjechało wiele.

- Najlepsze będą na zakończenie, bo na późny wieczór zapowiedziało nam się kilka osób z Fermaty. Przyjdą prosto z koncertu „Tu es Petrus”, który śpiewają na dużej scenie... Żalowali, że nie zdążyli przyjść wcześniej, więc obiecaliśmy im poczekać do godz. 23 - powiedziały ze śmiechem dyżurujące przy listach chętnych do zaśpiewania dziennikarki TVP 3.

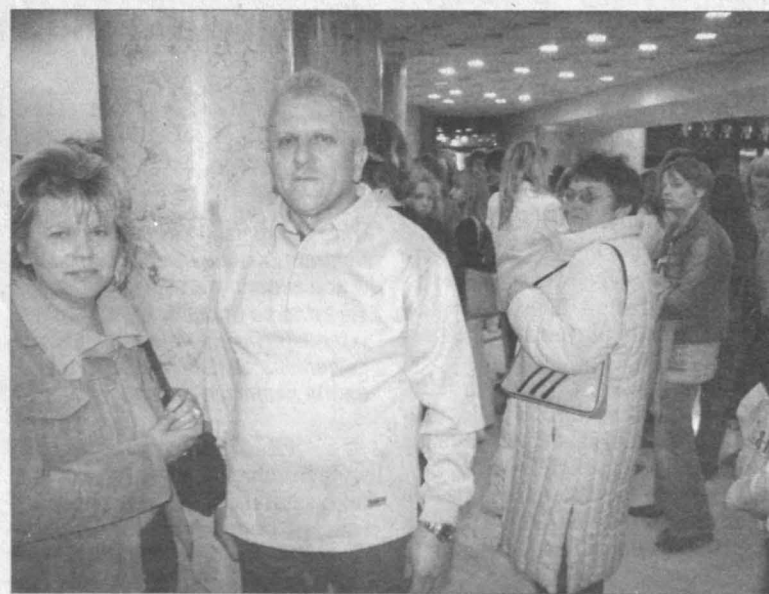
ANNA NIEDZIELSKA



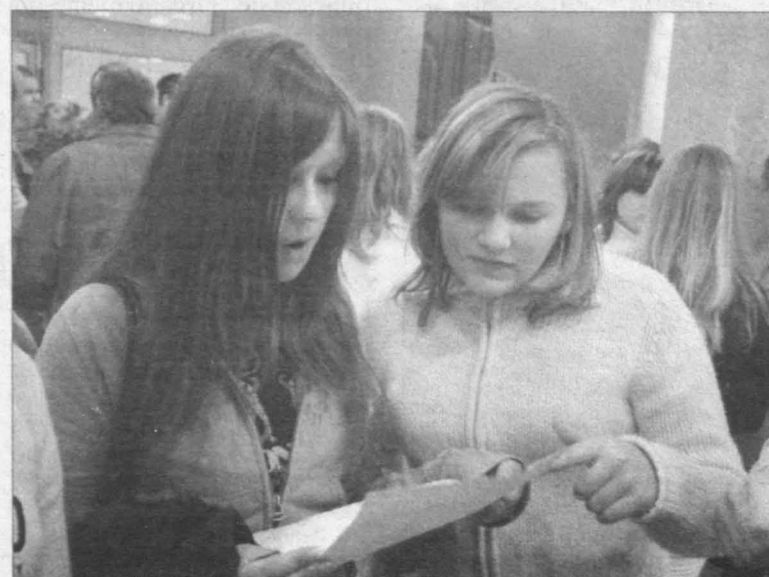
Wiesława Kosiak z Kielc już wie, że pojedzie na dalsze eliminacje



Agnieszka Wielińska z Jędrzejowa (pierwsza z lewej) będzie śpiewać nawet jeśli jury nie oceni jej dobrze



Zbigniew Olczyk zgłosił się na przesłuchania na prośbę córki



Najczęściej wykonywanym hitem była „Małgośka”, przy której na korytarzu tworzyły się chórki

Z KRAJU

Koalicja po wyborach

Kandydat PO na wicepremiera Jan Rokita poinformował, że kalendarz, który uzgodnili z kandydatem PiS na premiera Kazimierzem Marcinkiewiczem, zakłada, że umowa koalicyjna powinna zostać podpisana najpóźniej w piątek po II turze wyborów prezydenckich, czyli 28 października. Rokita zapewnił, że przekaże Marcinkiewiczowi obszerną, ponad 30-stronicową odpowiedź na dokument programowy PiS przedstawiony mu w ubiegłym tygodniu.

Grają dalej



Dwóch Polaków - Rafał Blechacz (na zdjęciu) i Jacek Kortus - znalazło się wśród 12 pianistów, którzy zakwalifikowali się do finału XV Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina. Najliczniejszą grupę narodowościową będą stanowić w finale Japończycy - wystąpi ich czworo. Do ostatniego etapu zakwalifikowało się także troje reprezentantów Korei Płd. oraz po jednym z Chin/Hongkongu, USA i Rosji.

ZE ŚWIATA

Będzie kompromis?

Brytyjczycy zgodzą się na zniesienie swego rabatu we wpłatach do budżetu UE, jeśli zmieniona zostanie struktura unijnych dotacji rolnych - powiedział w wywiadzie dla „The Independent” brytyjski wicepremier John Prescott. Zdaniem gazety, wypowiedź Prescotta jest sygnałem, że W. Brytania, która przewodniczy obecnie UE, jest gotowa na kompromis w sprawie unijnego budżetu na lata 2007-2013.

Moda z Portugalii



Modelka prezentuje kreację pomysłu portugalskiego stylisty Pedro Mourao z jego wiosenno-letniej kolekcji 2006 w Lizbonie. (PAP)

Wniosek Romana Kluski o 1,5 mln zł odszkodowania został oddalony

Sądowi nie szkoda

5 tys. zł zadośćuczynienia przyznał wczoraj Sąd Okręgowy w Krakowie nowosądeckiemu przedsiębiorcy Romanowi Klusce za niesłuszne zatrzymanie na 48 godzin. Jednocześnie sąd oddalił wniosek byłego właściciela Optimusa o blisko 1,5 mln zł odszkodowania.

Kluska domagał się od skarbu państwa blisko 1,5 mln zł za straty wynikłe z powodu zatrzymania go i zastosowania przez prokuraturę poręczenia majątkowego w wysokości 8 mln zł. Wysokość roszczenia to kwota bankowych odsetek za 16 miesięcy z 8 mln zł. Kluska chciał także zadośćuczynienia za krzywdy moralne, którego wysokość pozostawił do ustalenia sądowi.

Prokuratura wnosiła o oddalenie wniosku argumentując, że roszczenie o odszkodowanie lub zadośćuczynienie może dotyczyć tylko niesłusznego zatrzymania, a nie zastosowania poręczenia majątkowego. Podnosiła równocześnie, że roszczenie za niesłuszne zatrzymanie uległo przedawnieniu.

Sąd podzielił stanowisko prokuratury, uznając, że przedsiębiorcy należy się tylko zadośćuczynienie w wysokości 5 tys. zł za krzywdy spowodowane niesłusznym zatrzymaniem. Jak podkreślił, wysokość zadośćuczynienia ustalił na wyższym poziomie aniżeli zazwyczaj orzekane w podobnych przypadkach. Motywował to zakresem uszczerbku, jakiego doznał w swojej dobrej opinii i inte-



Przed budynkiem krakowskiego Sądu Okręgowego w Krakowie odbyła się wczoraj pikiet z poparciem dla Romana Kluski

resach nowosądecki biznesmen.

Jednocześnie sąd nie zgodził się z prokuraturą, że roszczenie to uległo przedawnieniu. Podzielił pogląd pełnomocników Romana Kluski, że roczny termin przedawnienia biegnie od daty prawomocnego zakończenia postępowania. W takim przypadku Kluska mógł ubiegać się o odszkodowanie i zadośćuczynienie.

Roman Kluska nie stawiał się na ogłoszenie wyroku w sądzie.

Jego pełnomocnicy, mecenas Jan Widacki i Krzysztof Bachmiński zapowiedzieli, że po uzgodnieniu z klientem prawdopodobnie złożą apelację.

- Wyrok oceniamy jako słuszny co do zasady, bo przyznano zadośćuczynienie panu Klusce, ale niesłuszny co do przyznanej kwoty - powiedział mecenas Bachmiński.

- Nie może być tak, że ktoś niesłusznie podejrzewany płaci

wysokie poręczenie, traci półtora miliona odsetek, a potem mówi mi się: wszystko w porządku, przepraszamy pana. Taką szkodę trzeba też naprawić - komentował wyrok mecenas Widacki.

Wniosek Romana Kluski dotyczył śledztwa w sprawie oszustw podatkowych, w którym był jednym z podejrzanych. Śledztwo zostało umorzone z powodu nieświadczenia przestępstwa. (PAP)

Dwie pielęgniarki z Katowic

Już nie pracują

Dwie pielęgniarki z Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka i Matki w Katowicach, które fotografowały się z dwoma wcześniakami leczonymi w tamtejszym oddziale patologii noworodka, zostały wczoraj dyscyplinarnie zwolnione z pracy.

- Obie pracownice złożyły wyjaśnienia i wyraziły skruchę. Jako szpital ubolewamy nad tą sytuacją i potępiamy ich zachowanie. Nasza placówka miała zawsze znakomitą opinię, więc tym bardziej załoga jest zdruzgotana tym incydentem. Organizujemy dla pracowników spotkania z psychologami - powiedziała zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa Renata Póda.

W szpitalu wciąż trwają kontrole - zarządzona przez ministra

zdrowia oraz prowadzona przez rzecznika odpowiedzialności zawodowej przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych. Prokuratura Rejonowa Katowice Centrum-Zachód prowadzi natomiast czynności zmierzające do ustalenia tożsamości dzieci, którym robiono zdjęcia.

W tym celu przesłuchuje rodziców dzieci, którzy sami zgłosili się do prokuratury, sądząc, że ich dzieci mogły znaleźć się na zdjęciach. W poniedziałek przesłuchano rodziców dziecka, które zmarło zaledwie kilka dni po urodzeniu. - Przesłuchanie nie wniosło jednak nic do sprawy, ponieważ nie widzieli oni dziecka, konieczne więc będzie przesłuchanie jego dziadka - powiedziała zastępca prokuratora rejonowego Elżbieta Mizeracka. (PAP)

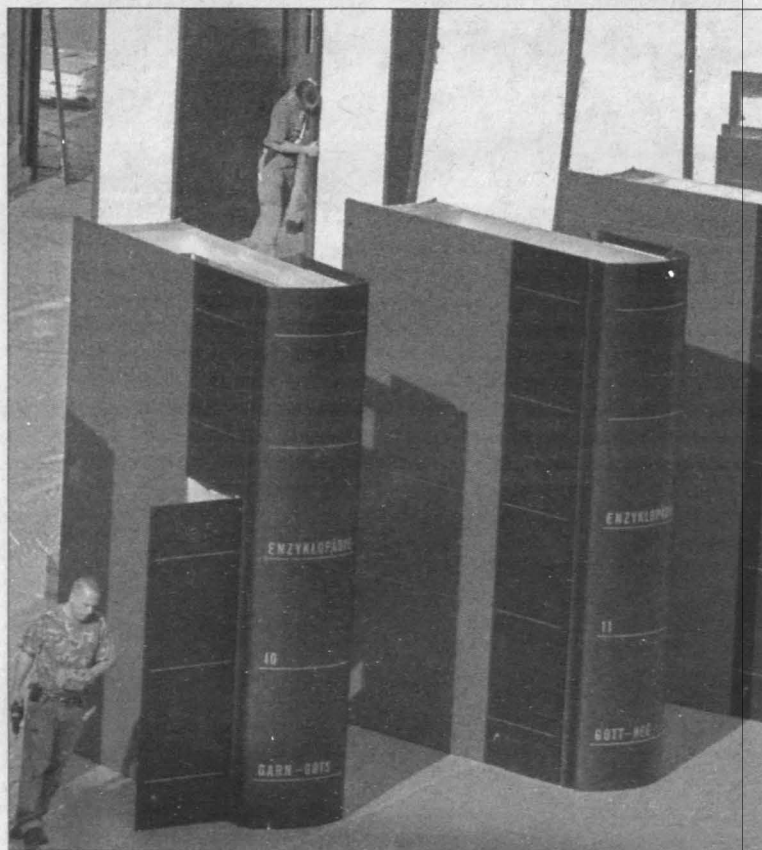
Rozbijanie „Pruszkowa”

Centralne Biuro Śledcze zatrzymało wczoraj szefów i członków dwóch zaliczanych do najgroźniejszych działających grup przestępczych w Polsce - gangu pruszkowskiego i grupy ożarowskiej.

W ręce policji wpadło 10 osób, wśród nich m.in. obecny szef gangu pruszkowskiego Adam D. ps. „Młody Wańka” - syn zatrzy-

manego przed kilkoma laty dawnego szefa „Pruszkowa” „Wańki” oraz przywódca grupy ożarowskiej Roman B. ps. „Bedek”. - Zatrzymania miały miejsce w Warszawie i innych miejscowościach - powiedział rzecznik Prokuratury Apelacyjnej w Katowicach Leszek Goławski. Dodał, że zatrzymani odpowiedzą za udział zbrojny w grupach przestępczych i wyłudzenia na kwotę ok. 6 mln zł. (PAP)

Wielkie księgi, wielkie targi



Już dzisiaj we Frankfurcie nad Menem rozpoczyna się Międzynarodowe Targi Książki, największe tego typu w Europie i jedno z większych w świecie spotkanie wydawców, księgarzy i pisarzy. Organizatorzy spodziewają się, że targi przyciągną tysiące zwiedzających. Tegorocznym gościem honorowym targów jest Korea. Na zdjęciu: przed gmachem, gdzie odbędą się targi, ustawiono olbrzymie tomy encyklopedii.

Cudowny ocet jabłkowy

Wypij dwa razy dziennie nieco octu jabłkowego, a większość chorób będzie się trzymała od ciebie z daleka.



Strona IV

Hormonalna burza po czterdziestce

Przekwitanie to jeszcze nie starość

Dla wielu kobiet menopauza oznacza koniec pełnowartościowego życia, początek starości. Budzi strach i kompleksy. Panie boją się, że będą mniej atrakcyjne, a przede wszystkim mniej sprawne fizycznie i seksualnie.

Prawdą jest, że samopoczucie w okresie przekwitania się pogarsza, ale w dużej mierze zależy od nastawienia kobiet, ich wiedzy o tym stanie i od tego, czy same sobie chcą pomóc. Bowiem negatywne nastawienie do okresu przekwitania wzięło się przede wszystkim stąd, że kiedyś czas życia kobiety nie przekraczał znacznie okresu menopauzy. Klimakterium było stanem tuż przed śmiercią. Obecnie jest inaczej - menopauza pojawia się w życiu kobiety, gdy jest jeszcze młoda, zdrowa i aktywna. Ma przed sobą jeszcze dziesiątki lat dobrego życia. I ten wiek średni może być najbardziej harmonijnym okresem życia: dzieci już dorosłe, sytuacja zawodowa ustabilizowana, potrzeby materialne zaspokojone w stopniu przynajmniej dostatecznym. Jest więcej czasu dla siebie, można odkrywać nowe zainteresowania i pasje, nawiązywać nowe przyjaźnie. Pod warunkiem, że się tego chce.

Czym jest menopauza?

Menopauza to ostatnie krwawienie miesięczne, po którym występuje co najmniej roczny okres braku miesiączki. Większość kobiet i wielu lekarzy używa tego słowa dla określenia okresu przejściowego, obejmującego kilka lat przed i po ostatniej miesiączce. Określeniami równoważnymi są: przekwitanie i klimakterium.

Menopauza jest wynikiem niewystarczającej produkcji hormonów przez jajniki. Raczej wyjątkowo zaburzenia te występują w sposób nagły. Normalnie, od około 35 roku życia następuje bardzo powolny i stopniowy proces zmniejszania się produkcji hormonów jajnikowych: estrogenów i progesteronu. Przy znacznym niedoborze tych hormonów kobiety przestają miesiączkować. Dzieje się tak przeciętnie około 51 roku życia. Może jednak wystąpić znacznie wcześniej, nawet przed 40 rokiem życia, lub później - po 55 roku życia.

Warto wiedzieć

Dziś obchodzimy Światowy Dzień Menopauzy i Andropauzy. Został on ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w 2000 roku. Jego celem jest zwrócenie uwagi na fakt, iż przedłużający się okres życia wiąże się z dramatycznym wzrostem zachorowań i stanów wynikłych z obniżenia poziomu hormonów u kobiet i mężczyzn w średnim wieku. W Polsce jest blisko 6 milionów kobiet i 5 milionów mężczyzn po 50 roku życia. Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że do 2030 r. na świecie będzie 1,2 miliarda kobiet i 1 miliard mężczyzn po 50 roku życia.



Menopauza pojawia się w życiu kobiety, gdy jest jeszcze młoda, zdrowa i aktywna

Fizyczne dolegliwości

Coraz niższe poziomy hormony wpływają na niekorzystny przebieg różnych funkcji organizmu. Może się to objawiać rozdrażnieniem, uczuciem zmęczenia, zaburzeniami koncentracji, obniżeniem libido, obrzmieniem i bolesnością piersi. Niekiedy, jeszcze przed ostatnią miesiączką, występują uderzenia gorąca i poty nocne. Na skutek niedoboru hormonów skóra staje się cieńsza, bardziej sucha i pomarszczona. Jest to związane z niedoborem kolagenu i powoduje zwiększenie podatności na urazy. Wiele kobiet narzeka na dolegliwości bólowe w stawach. W wyniku długotrwałego niedostatku estrogenów, a tak-

że wskutek zbyt małej podaży wapnia w diecie, może powstać osteoporoza (inaczej: rzeszotowa kość), czyli ubytek masy kostnej). W wyniku tej choroby kości stają się słabe i podatne na złamania.

Z tym się walczy

Te przykre objawy nie muszą jednak sprawić, że kobieta pięćdziesięcioletnia stanie się siedzącą w fotelu matroną, a jej życie stanie się nagle gorsze. Musi jedynie aktywnie dbać o siebie, a przede wszystkim - choć menopauza nie jest chorobą - skorzystać z pomocy lekarza, najlepiej ginekologa. Ten po wykonaniu badań, przede wszystkim poziomu hormonów (Uwaga! Nie wszyscy ginekolodzy przed zapisaniem hormonów wykonują badania! Kobiety powinny się tego koniecznie domagać!), cytologii i badania piersi, zalecając na terapię zastępczą (o jej zaletach i wadach czytaj na str. II), czy też wystarczą inne, naturalne środki.

Konsultacja ze specjalistą jest potrzebna również dlatego, że zmiany zachodzące w okresie menopau-

zy mogą doprowadzić do wielu innych schorzeń.

Zadbaj o siebie

Kobieta w okresie klimakterium powinna zmienić tryb życia tak, by - najogólniej rzecz ujmując - zapewnić sobie dostateczną ilość ruchu, wystarczającą ilość i jakość odpoczynku, odpowiednią, zróżnicowaną dietę z dużą zawartością potraw zawierających wapń i z ograniczeniem słodczy oraz soli. Powinna jeść pieczywo z maki z pełnego przemiału, kasze, chude mięso, dużo warzyw, codziennie spożywać owoce i stosować w kuchni oliwę z oliwek, jak i polski olej rzepakowy.

Zwłaszcza po menopauzie nie należy się obawiać jedzenia tłustych ryb morskich nawet 2,3 razy w tygodniu. Zawierają one kwasy tłuszczowe omega 3, które dobrze wpływają na krążenie, a z nim w tym okresie życia kobiety mogą być problemy. Spożywanie tłustych ryb morskich jest lepsze niż przyjmowanie kapsułek z tymi tłuszczami. Warzyw warto jeść minimum 400 gramów dziennie.

MEDYCZNE CIEKAWOSTKI



SARS od nietoperzy?

Nie szczury i także nie cywety, jak pierwotnie przypuszczano, mogły stać u źródła epidemii SARS, czyli syndromu ostrej niewydolności oddechowej. Zdaniem chińskich naukowców, najprawdopodobniej to dzięki nietoperze były przyczyną wystąpienia w latach 2002 - 2003 przypadków nietypowego zapalenia płuc. Zaraza ta zabiła w Azji, głównie w Chinach, 800 osób.

Na nietoperze niemal jednoznacznie wskazały badania przeprowadzone przez Chińczyków, wspomaganymi przez kolegów z laboratoriów w Australii i Stanach Zjednoczonych. To bowiem w próbkach pobranych z tych zwierząt wykryto wirusa o cechach bardzo zbliżonych do właściwości pasażera, zidentyfikowanego u ofiar ataku SARS. Do prac badawczych, wykonanych w ubiegłym roku, użyto 408 nietoperzy. Zbadano, m.in., odchody i krew tych ssaków. Ustalono, że gnieźdzący się w ich organizmie wirus jest w 92 procentach tożsamy z tym, który 2 - 3 lata temu powodował zgony ludzi.

Wózek sterowany mimiką

Naukowiec z Akwizgranu skonstruował wózek inwalidzki sterowany mimiką. Nie wielka kamera rejestruje mruknięcie powieką, ustawienie gałki ocznej, grymas twarzy, następnie informację tę są opracowywane w laptopie i wózek może się poruszać. Aby pojechać w prawo, należy patrzeć w prawo, kiedy użytkownik otworzy usta wózek się zatrzyma.

Wynalazek ma umożliwić ciężko poszkodowanym najwygodniejsze i maksymalnie samodzielne poruszanie się. Wózek sterowany mimiką ma być tylko trochę droższy od tych tradycyjnych.

Łzy - dowód męskości

Wszystkiemu winne są feromony, przeważnie lotne cząsteczki, które u wielu zwierząt i prawdopodobnie również u ludzi regulują zachowania społeczne i seksualne - m.in. wiązanie się w pary, reakcję samców na rywali, więzi matki z dzieckiem. Naukowcy z Uniwersytetu Tokijskiego w Chiba zaobserwowali, że u samców myszy feromony są wydzielane przez gruczoły łzowe. Odkryte przez nich feromony nie są lotne i przenoszą się na samce bezpośrednio w czasie kontaktu fizycznego z innymi osobnikami - gdy na przykład zwierzęta ocierają się pyszczkami. To pozwala samcom rozpoznać samce, czyli potencjalnych partnerów seksualnych.

Nie od razu hormony

Ze statystyk wynika, że przykre i uporczywe objawy menopauzy (uderzenia gorąca, nocne pocenie się, nagłe zmiany nastroju) występują zaledwie u 25 procent pacjentek i to one ewentualnie powinny korzystać z HTZ.

Dla pozostałych kobiet najlepszą i najzdrowszą terapią są środki naturalne: herbatki ziołowe (np. szalwia lekarska, niepokalanek, rumianek, kwiat lipy), dieta oparta przede wszystkim na dużej ilości warzyw i owoców, a eliminująca tłuszcze, zwłaszcza zwierzęce, a przede wszystkim ruch.

W ostatnim okresie karierę robią roślinne fitoestrogeny, przeciwdziałające między innymi powstawaniu raka piersi oraz raka trzonu macicy. Występują one między innymi w chlebie pszennym z ziarnem sezamowym, chlebie żytnim z siemieniem lni-
nym, sałatce z ogórka, szczyptorku, soi, szpinaku. Po konsultacji z lekarzem można przyjmować dostępne bez recepty preparaty dla kobiet w okresie przekwitania (np. meno-

fem, klimaktoplant, feminon, caulophyllum, vita-fem) lub pić herbatki ziołowe:

- Szalwia lekarska - przynosi poprawę w takich stanach jak uderzenia gorąca, potliwość, depresja, drażliwość. Łagodzi gwałtowny spadek hormonów. Powinno się pić dwie małe filiżanki naparu przynajmniej przez cały miesiąc.

- Niepokalanek - ma działanie hormonalne. Używa się jego jagód, które działają na przysadkę, a ta pobudza czynność wydzielniczą jajników. Pijemy w postaci herbatki lub przyjmujemy w tabletkach.

- Rumianek i kwiat lipy - mają działanie relaksujące, rozluźniające. Najwygodniej jest kupić gotowe herbatki.

Zwolenniczki homeopatii mogą skorzystać z preparatów:

- Pulsatilla - na uderzenia gorąca, potliwość, zmienne nastroje, bóle głowy.

- Sepia - na uderzenia gorąca z uczuciem osłabienia i czerwienieniem się twarzy

- Lachesis - na osłabienie pamięci, trudności z koncentracją i niepokój

- Ignatia - na rozdrażnienie, nadpobudliwość, trudności z koncentracją.



Najlepszą terapią są środki naturalne i ruch

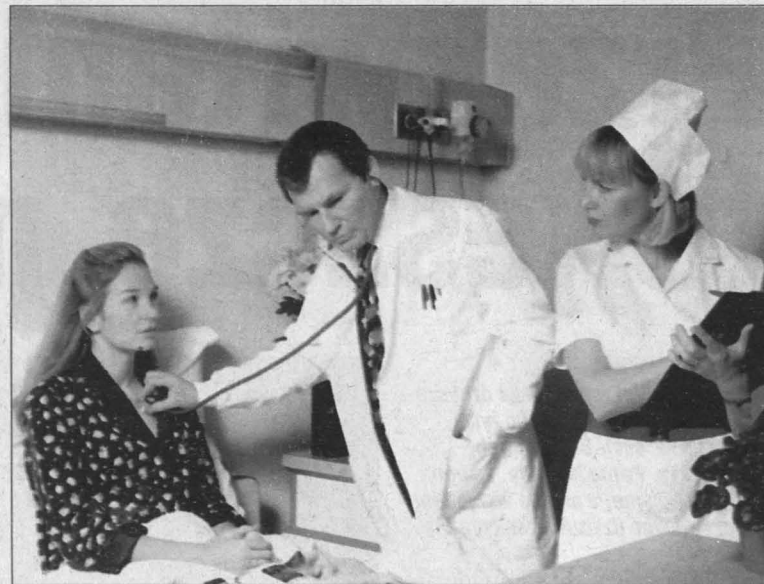
Hormonalna terapia zastępcza - cudowny lek czy zabójca

Pod kontrolą lekarza

Najbardziej rozpowszechnioną metodą walki z menopauzą jest hormonalna terapia zastępcza (HTZ).

HTZ polega na uzupełnianiu niedoboru naturalnych hormonów kobiecych, których jajniki nie produkują już w wystarczającej ilości. Dostarczenie organizmowi brakujących hormonów (w postaci tabletek, zastrzyków, plastrów, żelów, implantów wszyszanych pod skórę, globulek i kremów) jest najsukursniejszą metodą łagodzenia dolegliwości okresu przejściowego, a także zapobiega wielu schorzeniom charakterystycznym dla menopauzy, takim jak: osteoporoza (czytaj poniżej) czy miażdżyc naczyń.

Ale wobec HTZ narosło wiele mitów i nieporozumień, a część pań uległa panice, że hormony powodują raka, zawał, udar. Tymczasem właściwe stosowanie HTZ nie wiąże się z żadnym ryzykiem, przeciwnie, poprawia nie tylko samopoczucie, ale także wygląd kobiety. Pod warunkiem, że terapia jest „skrojona na miarę”, czyli każdej pacjentce trzeba indywidualnie dobrać rodzaj i dawkę preparatu, gdyż nie ma identycznych kobiet. Ginekolog musi uwzględnić wszystkie dolegliwości, wywiad rodzinny, hi-



Terapia HTZ musi być „skrojona na miarę”

storie przebytych i aktualnie występujących chorób. Przed wypisaniem recepty lekarz powinien zlecić wykonanie mammografii, usg ginekologicznego, cytologii, densytometrii (badanie stwierdzające gęstość kości), badanie poziomu hormonów we krwi. Badania kontrolne winny być przeprowadzane raz na pół roku. Niedopuszczalne jest „pożyczanie” sobie tabletek, co nie jest wcale rzadkim zjawiskiem wśród kobiet.

Przeciwwskazania do stosowania HTZ

Bezwzględnie:

- stwierdzony rak sutka
 - ostre incydenty zakrzepowo-zatorowe
 - ciężkie uszkodzenie wątroby
 - perspektywa unieruchomienia (np. pobyt w szpitalu, rekonwalescencja po poważnym złamaniu)
- Względne (wymagające dodatkowych konsultacji, badań, ewentualnie wcześniejszej terapii internistycznej, kardiologicznej):
- nadciśnienie
 - nadwaga
 - wiek pacjentki i czas, jaki minął od wystąpienia od menopauzy (nie zaczyna się HTZ w bardzo zaawansowanym wieku i kilkanaście lat po menopauzie)
 - hipertrójglicydemia (podwyższony poziom trójglicerydów), cukrzyca, kamica nerkowa - zazwyczaj tabletki należy zastąpić plastrami naklejanymi na skórę.

Korzyści płynące z HTZ

- Łagodzenie lub całkowita likwidacja takich stanów jak: nocne pocenie się, uderzenia gorąca (oprócz dolegliwości samych w sobie, te stany są przyczyną ciągłych przebiegów, osłabienia odporności organizmu, bezsenność, osłabienie, rozdrażnienie, obniżenie nastroju, depresja, obniżona koncentracja, bóle mięśni, pogorszenie pamięci, uporczywe zmęczenie.
- Zapobieganie powstawaniu i rozwojowi osteoporozy, choroby Alzheimera, nowotworowi jelita grubego, cukrzycy, rozwojowi pierwotnej choroby niedokrwiennej serca (a więc ma działanie profilaktyczne w momencie, kiedy jeszcze nie doszło do samej choroby, natomiast jeżeli schorzenie już wystąpiło, HTZ takiego efektu nie przynosi).
- Sprawia, że skóra staje się bardziej jędrna i przejrzysta.
- Powoduje spadek ryzyka pojawienia się stanów zapalnych dróg moczowych.

W czwartek obchodzimy Światowy Dzień Osteoporozy

Cichy złodziej kości

Jednym z częstszych skutków menopauzy jest osteoporoza - zmniejszanie się tkanki kostnej. Znacznie częściej dotyka panie - powinny dietą i ruchem zapobiegać temu ciężkiemu schorzeniu.

Osteoporoza, to zmniejszenie się tkanki kostnej, a w konsekwencji zwyrodnienia i skomplikowane złamania. To wielomiesięczne unieruchomienie w łóżku lub na fotelu inwalidzkim, które może skutkować zaburzeniami krążeniowymi doprowadzającymi nawet do zgonu. Od kilkunastu lat jest chorobą społeczną i cywilizacyjną. Szczególnie atakuje kobiety w okresie menopauzy, chociaż w ostatnim okresie coraz częściej dotyka także mężczyzn. Największe żniwo zbiera w krajach o wysokim poziomie postę-

pu technicznego: jej rozwojowi, oprócz nieprawidłowej diety, sprzyja brak ruchu.

O osteoporozie mówi się „cichy złodziej kości”, gdyż rozwija się podstępnie, niezauważalnie. Najczęściej wykrywana jest przez przypadek, gdy dojdzie do złamania i ubytki zostają wychwycone na kliszy rentgenowskiej.

Choć może dotknąć każdego, a zwłaszcza osoby w podeszłym wieku, to istnieją grupy ryzyka, które choroba atakuje najczęściej. Należą do nich - obok kobiet w okresie menopauzy - panie, których matki przechodziły złamania szyjki podudzia, osoby o małej wadze ciała, dziewczęta cierpiące na anoreksję lub bulimie, osoby z zaburzeniami wchłaniania, z ciężkimi schorzeniami wątroby i niewydolnością nerek, ludzie długo unierucho-

mieni, a także poddawani tzw. długotrwałej glukokortykoterapii (podawanie specjalnego hormonu np. w astmie oskrzelowej).

Lekarstwo w nas samych

To, czy dotknie nas osteoporoza i jak szybko będzie się rozwijać, w dużej mierze zależy od nas samych. Chorobie sprzyja:

- nałogowe palenie papierosów i picie alkoholu
- siedzący tryb życia
- uboga w wapń dieta (codziennie powinniśmy przyjmować 1200 miligramów tego pierwiastka, podczas gdy spożywamy zaledwie 500-600 miligramów)
- brak w naszym pożywieniu magnezu (występuje w kaszy, nasionach roślin strączkowych, orzechach), witamin D (tran i

ryby morskie), C (owoce cytrusowe, papryka, kapusta), B6 (wętróbka, drożdże), A (jajka, masło, warzywa)

- nadużywanie czarnej kawy bez śmietanki

- unikanie słońca (nie chodzi o bezmyślne wystawianie się na promieniowanie, ale o umiarkowane korzystanie z kąpiei słonecznych, źródła witaminy D3)

- niestosowanie w okresie przekwitania z hormonalnej terapii zastępczej

Warto wiedzieć

Pamiętajmy, że zwykłe prześwietlenie rentgenowskie pokaże zmiany bardzo zaawansowane, a więc ujawnia schorzenie, gdy leczenie jest bardzo trudne, długotrwałe, a przede wszystkim nie jest w stanie doprowadzić do całkowitego cofnięcia się ubytków. Natomiast chorobę można wykryć we wczesnym stadium dzięki badaniu densytometrycznemu (specjalne prześwietlenie struktury kości). Niestety, na razie prześwietlenie to jest płatne i kosztuje około 60 złotych.

Darmowy lek

Podczas poruszania się rozbudowuje się tkanka kości. Dlatego właśnie osiągnięcia cywilizacji: samochody, windy, ruchome schody spowodowały gwałtowny rozwój tej choroby. By jej zapobiegać należy codziennie zafundować sobie dawkę wysiłku fizycznego. Najlepsze są ćwiczenia wytrzymałościowe i wysiłkowe, takie jak aerobik. Powinniśmy poświęcić im przynajmniej 20 minut dziennie trzy, cztery razy w tygodniu.

Panowie, nie dajcie się starości

Spadające hormony

Panowie nie zdają sobie sprawy, że wraz z wiekiem nie unikną pewnych dolegliwości związanych zaburzeniem wydzielania hormonów.

Tak jak kobiety przechodzą menopauzę, tak mężczyźni po pięćdziesiątce dopada andropauza, czyli zespół uciążliwych i przykrych objawów spowodowanych starzeniem się komórek, zanikiem czynności rozrodczych oraz spadkiem wydzielania hormonów.

Do typowych objawów andropauzy należą:

- nagłe zaczerwienienie twarzy, szczy, uderzenia krwi do głowy
- zawroty głowy, uczucie braku powietrza
- wahania poziomu ciśnienia tętniczego
- zwiększona drażliwość
- szybkie męczenie się
- osłabienie pamięci, uwagi, zmniejszenie zdolności do pracy
- zmienność nastrojów, bezsenność, stany depresyjne
- zmniejszenie masy mięśni przy jednoczesnym przyroście warstwy tłuszczowej
- powiększenie sutków (ginekomastia)
- zmniejszenie sprawności seksualnej, zmniejszenie erekcji
- członka podczas stosunku
- bóle mięśniowo-stawowe

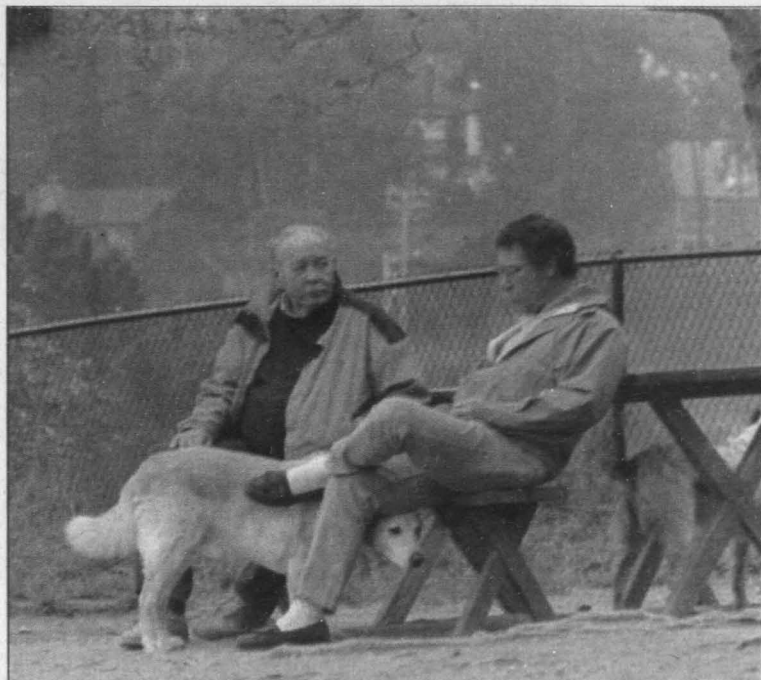
Dużo zależy od samych panów

Andropauza nie musi dotyczyć wszystkich panów. Szacuje się, że cierpi na nią 20 procent mężczyzn po pięćdziesiątym roku życia, 30 procent po sześćdziesiątym roku, 40 procent po siedemdziesiątym roku i 50 procent po osiemdziesiątym roku. To, czy przykre objawy się pojawią czy też nie, w dużej mierze zależy od trybu życia. Andropauzę przyspieszają między innymi:

- stresy
- złe żywienie się
- nadużywanie kawy i alkoholu
- palenie tytoniu
- brak systematycznego wypoczynku

Warto wiedzieć

- Tak u mężczyzn „szaleją” hormony
- po 30 roku życia zmniejsza się ilość hormonu produkowanego przez nadnercza (tzw. dehydroepiandrosteronu)
 - po 40 roku życia - hormonów wzrostu (tzw. GH i IGH-I)
 - po 50 roku życia testosteronu i melatoniny (produkowany przez szyszynkę)



Andropauza dopada mężczyzn po pięćdziesiątce, ale nie wszystkich

- brak aktywności fizycznej

Duży wpływ na przebieg andropauzy i wiek, w którym się ujawni mają też inne choroby, na które cierpi pacjent: nadciśnienie tętnicze, podwyższony poziom cholesterolu, zawał serca, cukrzyca, zaburzenie tolerancji glukozy, choroba Alzheimera, przerost gruczołu krokowego.

Nie unikać lekarza

Panowie - krępując się wizyty u lekarza - dość często próbują łagodzić skutki andropauzy preparatami dostępnymi bez recepty, a reklamowymi jak cudowne środki na drugą młodość i odzyskanie utraconych sił. To jedynie może pogłębić przykre objawy, spowodować dodatkowy stres.

Tymczasem nie ma się czego wstydzić - po pomoc trzeba się udać do endokrynologa, fachowca od hormonów. Ten po przeprowadzeniu wywiadu i badań zapisze odpowiednie preparaty hormonalne (podobnie jak dla pań w postaci tabletek, żelów, plastrów, zastrzyków domięśniowych). I co jest istotne - terapia hormonalna nie tylko łagodzi skutki andropau-

zy, ale także prowadzi do spadku poziomu cholesterolu, zmniejsza ryzyko miażdżycy, korzystnie działa na mózg, poprawia stan układu mięśniowo-kostnego, przyczynia się do zmniejszenia masy tłuszczowej i poprawia sprawność seksualną. Przeciwwskazaniem do zażywania hormonów jest rak gruczołu krokowego, rak sutka (występuje u mężczyzn bardzo rzadko, ale występuje), czerwienica prawdziwa.

Zmień nawyki

Ale terapia hormonalna to nie wszystko. Wraz z wiekiem panowie koniecznie muszą zmienić swoje nawyki. Przede wszystkim żywieniowe. Muszą się przestawić na mięsa gotowane, ewentualnie duszone, wyłącznie tłuszcze roślinne, ryby, duże ilości warzyw i owoców, a ziemniaki zastąpić kaszą, zwłaszcza gryczaną.

Poza tym prawdziwy mężczyzna po pięćdziesiątce samochód jak najczęściej powinien zostawić w garażu. Czynnikiem, który łagodzi skutki andropauzy i opóźnia jej rozwój, jest ruch. Dlatego w miarę możliwości do pracy lepiej jest chodzić pieszo, do domu zamiast windą schodami. Wskazane jest od czasu do czasu odwiedzić siłownię, basen, a gdy sprzyja pogoda uprawiać jogging. Wolne popołudnia czy weekendy zamiast przed telewizorem czy przy gazecie lepiej spędzić na świeżym powietrzu.

Zapytaj specjalistę

Potrójna szczepionka

- Mój 10-letni syn przed 2 rokiem życia był szczepiony potrójną szczepionką przeciwko odrze, śwince i różyczce. Później jako sześciolatek został szczepiony tylko przeciw odrze. Czy teraz powinien go zaszczepić przeciwko pozostałym dwóm chorobom? - pyta kielczanka.

Odpowiada dr Marian Patrzalek, kierownik Wojewódzkiej Poradni Konsultacyjnej Szczepień przy szpitalu dziecięcym w Kielcach.

- Tak, dobrze jest dziecko zaszczepić jeszcze raz szczepionką potrójną. Ale nie musi pani się bardzo spieszyć, to nie jest tak, że koniecznie chłopiec ma być poddany zabiegowi w wieku 10 lat. Zwłaszcza, że obecnie ta szczepionka nie jest refundowana i musi ją pani kupić. Z planów nowego programu szczepień dla dzieci i młodzieży wynika, że prawdopodobnie za rok będą one zaliczone do obowiązkowych, a więc darmowe. Od pani zależy, czy czekać, czy zaszczepić syna już teraz.

I jeszcze jedna ważna kwestia. Zapewne szczepiła też pani syna przeciw grypie. Proszę pamiętać, że odstęp pomiędzy tymi dwiema iniekcjami powinien wynosić przynajmniej 4 tygodnie.



Rzecznik radzi

Zastrzyki w domu

Radzi Ireneusz Kędziński, rzecznik praw pacjenta oddziału Świętokrzyskiego Narodowego Funduszu Zdrowia

- Pacjenci często się skarżą, że mają problemy z wykonywaniem zastrzyków, jeżeli powinni je przyjmować poza godzinami pracy swojej przychodni, a zwłaszcza w sytuacji, gdy nie wolno im chodzić, tylko muszą pozostać w domu. Zgodnie z ustawą to właśnie na ich przychodni, a konkretnie na ich pielęgniarcę środowiskowej, spoczywa obowiązek wykonania zastrzyku. Ma ona albo przyjść osobiście, albo kogoś w zastępstwie wyznaczyć. Oczywiście podstawą jest zalecenie lekarza, że zabieg ma być wykonywany o danej godzinie i chory musi leżeć w łóżku.

Jeżeli natomiast pacjent jest chodzący, a musi przyjąć zastrzyk po godzinie 18 lub w sobotę czy niedzielę, to wraz ze zleceniem powinien się zgłosić do swojej przychodni dyżurującej.

Na pytania czytelników czekamy pod adresem: „SL” - „Zdrowie”, 25-520 Kielce, ul. Targowa 18 lub pod nr telefonów: (0 41) 36-36-143 i (0 41) 34-44-816.



Zbadaj się na raka

Jeszcze do końca roku w Świętokrzyskim Centrum Onkologii można wykonać bezpłatne badania służące wczesnemu wykryciu raka jelita grubego.

Są one przeznaczone dla osób ubezpieczonych w NFZ w

wieku 50-65 lat, a w przypadku obciążenia genetycznych (ktoś z najbliższej rodziny chorował lub zmarł na ten nowotwór) w wieku 45 - 65 lat.

Zainteresowani powinni się wcześniej skontaktować - osobiście lub telefonicznie - (0 41) 36-74-360 i 361.

Wygraj ze „Zdrowiem”

Z ogrodów królewskich do aptek

Jedną z roślin najczęściej stosowanych w łagodzeniu objawów menopauzy jest cimicifuga racemosa, której lecznicze właściwości od dawna były znane Indianom. Królowie doceniali jej piękno i obsadzali nią swoje ogrody.

Cimicifuga racemosa, pluksowica europejska (w Polsce lek Menofem) jest szczególnym surowcem, bogatym w związki aktywnie uczestniczące w procesach zachodzących w organizmie. Ma działanie uspokajające, przeciwréumatyczne i przeciwbólowe.

W Polsce cimicifuga racemosa zarejestrowana jest jako Menofem, lek na dolegliwości menopau-

zalne. Na jedną tabletkę składa się cała roślina, dzięki czemu Menofem ma działanie estrogenowe, czyli doskonale łączy się z receptorem estrogenowym. Nie powoduje objawów ubocznych i jest dobrze tolerowany, również u kobiet, które nie przyswajają innych preparatów roślinnych. Badania wykazują, że efekty stosowania Menofemu są widoczne już po dwóch tygodniach! Natomiast wieloletnie stosowanie dawki standardowej, czyli dwóch tabletek dziennie, pomaga łagodnie przejść menopauzę.

Menofem minimalizuje objawy wypadowe oraz późniejsze ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, czy osteoporozy. Działa pobudzająco na receptory w ośrodko-

wym układzie nerwowym, poprawia funkcje poznawcze i komfort współżycia płciowego. Kobiety stosujące tę terapię naturalną lepiej śpią, mają dobre samopoczucie, nabierają chęci do życia i siły do realizacji marzeń.

A dla naszych czytelników mamy niespodzianki. Wśród osób, które zadzwonią się dziś w godz. 13.15 - 13.30 do naszej redakcji, tel. (0 41) 36-36-199 i odpowiedzą prawidłowo na dwa pytania:

- Jak się nazywa roślina, która łagodzi objawy menopauzy?
- Jak szybko obserwowalne są skutki terapii Menofemem?

rozlosujemy atrakcyjne upominki: koszulki, pachnące mydło i wiśniewki.



Uzupełnia potas w organizmie, hamuje rozwój infekcji, przyspiesza trawienie

Cudowny ocet jabłkowy

Wypij dwa razy dziennie nieco octu jabłkowego, a większość chorób będzie się trzymała od ciebie z daleka. Pozbędziesz się bowiem toksyn z organizmu, zapobiegiesz miażdżycy i cieszyć się będziesz zgrabną sylwetką.

Angielskie przysłowie mówi, że jeśli zjesz choć jedno jabłko dziennie, zapomnisz drogę do lekarza. Podobnie działa też ocet jabłkowy, gdyż wszystkie pożyteczne substancje, zawarte w tych owocach, przechodzą w ocet.

Już nasze prababie zalecały płukanie jamy ustnej jego roztworem, gdy pojawiały się pleśniawki. Octowe okłady polecały też w przypadku skręcenia stawów i stłuczeniach. Kwas octowy to również doskonały antyseptyk. - Łyżeczka octu wlewa do szklanki wody i wypijana regularnie obniża gorączkę i hamuje rozwój infekcji. Służyć może także do płukania gardła przy stanach zapalnych oraz zapaleniu krtani - zapewnia Urszula Ślusarczyk, naturoterapeutka. - Rozcieńczony możemy użyć także do przemywania powierzchniowych oparzeń.



Fot. A. Jęczyński

Szybsze trawienie

Ocet pomaga spalić tłuszcz i oczyścić organizm z toksyn, a także jest znakomitym środkiem dietetycznym. I to nie tylko dlatego, że jest prawie bezkaloryczną przyprawą, która jako dodatek do sałatek może zastąpić majonez. - Jego kwaśny odczyn znacznie przyspiesza procesy trawienia i w ten sposób organizm jest w stanie spalić więcej kalorii i skutecznie pozbyć się nagromadzonych zapasów

tłuszczów - tłumaczy naturoterapeutka. - Ponoć królowa Kleopatra lubiła dobrze zjeść, ale zachowywała zgrabną sylwetkę dzięki picciu codziennie szklanki wody zmieszanej z octem.

Porcję octu powinny codziennie wypić też osoby cierpiące na anemię, gdyż pobudza on produkcję czerwonych krwinek.

Dostarcza potasu

W medycynie ludowej jest powszechnie stosowany ze względu na wysoką zawartość potasu, który jest niezbędny dla naszego organizmu. - Niedobór tego pierwiastka można rozpoznać po takich objawach jak osłabienie pamięci, wrażliwość na zimno, podatność stóp na odciski, skłonność do zaparć, podatność na przeziębienia, psucie zębów, występo-

wanie przyszczy, bezsenność, bóle w stawach - wylicza Urszula Ślusarczyk.

By uzupełnić jego niedobór wystarczy spożywać ocet z jabłkiem. - Nie należy oczywiście pić go w dużych ilościach. W zupełności wystarczą dwie, trzy łyżeczki rozpuszczone w szklance przegotowanej wody. Pić należy 2-3 razy dziennie bezpośrednio przed posiłkami - podpowiada Ślusarczyk. - Dla złagodzenia smaku można mieszać go także z sokami lub dodać miodu. Jeżeli natomiast chcemy zastosować ocet jako środek wspomagający odchudzanie, pierwszą porcję takiego koktajlu należy spożyć zaraz po przebudzeniu.

Najlepszy domowej roboty

W sklepach nie brakuje najrozmaitszych rodzajów octu, ale najlepiej przygotować go osobiście w domu. To czynność łatwa, a za to mamy pewność, że produkt jest całkowicie naturalny.

Wybierz kilka ładnych jabłek, pokrój je wraz ze skórkami i gniazdami nasiennymi, na małe kawałki. Umieść je w dużym słoiku i zalej posłodzoną przegotowaną wodą (jedna łyżka cukru na jedną szklankę wody). Naczynie zatkać obwiązaną płótnem. Postaw w ciepłym miejscu, aby jabłka sfermentowały - na około 4 tygodnie. Gdy płyn przestanie się burzyć, przelej go do butelek, precedzając przez gazę. Szczelnie zamknij i przechowuj w chłodnym miejscu.

ANNA LATOS

Brokuły pełne zalet

Brokuły hamują rozwój komórek rakowych. Są też idealne dla grubasów i tych, którzy nie chcą utyć.



Brokuł jest jednoroczną rośliną z rodziny krzyżowych. Jej ojczyzną jest rejon Morza Śródziemnego, gdzie była znana już w starożytności. Moda na brokuły przysłała po roku 1920, kiedy w Stanach Zjednoczonych zaczęto je reklamować jako wysokowartościowe warzywo o niebanalnym smaku. Do spożycia, poza różą główną, składającą się z wyraźnie uformowanych pączków, przeznaczają się również różne boczne, wyrastające na bocznych pędach, a także grubą, mięsistą łodygę. Do codziennej diety powinny je wprowadzić zwłaszcza osoby mające z kłopoty z nadwagą - 100-gramowa porcja gotowanych brokułów to zaledwie 22 kcal. Taka ilość zaspokaja też ponad połowę dziennego zapotrzebowania organizmu na witaminę C. Ponadto te zielone różyczki dostarczają sporo beta-karotenu, który przekształcany jest w organizmie na witaminę A i nieco kwasu foliowego. Zasobne są także w wapń, selen, potas i sód. Dzięki zawartym w nich związkom mogą zapobiegać chorobom nowotworowym i chorobom serca.

W brokułach znajdziemy też dużo witamin B1, B2 i B3, które zapewniają ładną cerę i włosy oraz koją nerwy. Mają również wiele cennych soli mineralnych: wapnia, żelaza, fosforu, magnezu i siarki. (ALA)

Konkurs

Dla naszych czytelników mamy niespodziankę - do rozlosowania są trzy zestawy, w których znajduje się ocet jabłkowy w kapsułkach oraz herbata rozgrzewająca. Wystarczy zadzwonić dziś o godz. 10.00 pod numer telefonu (041) 36 36 199. Uwaga! Każdy czytelnik ma prawo wyłącznie do jednej nagrody w miesiącu. Fundatorem nagród jest Sklep Zielarski „Dary Natury” mieszczący się przy ul. Solnej 3A w Kielcach.

Lek. med.
Maria
Nowakowska-Domagala

HEMATOLOG

Specjalista chorób
wewnętrznych

Czwartki 16.00 - 18.00

Kielce, ul. Przecznicza 3
344-41-43 w. 22,
tel. kom. 0604-625-010

ANALIZY LEKARSKIE

JOLANTA
KORPETTA-ZYCH

RADOM, UL. MICKIEWICZA 6,
TEL. (048) 362 72 56

PEŁNY ZAKRES BADAŃ

Od poniedziałku do piątku
8.00 - 13.00

Dodatkowo poniedziałki,
środy 15.00 - 16.30

8 lat doświadczenia

RZUĆ
PALENIE
bez wysiłku

terapia biorezonansowa
likwidująca głód nikotynowy
bezbolesna, bezinwazyjna
pod nadzorem lekarza

W WAKACJE 20% ZNIŻKI
„Zdrowie” tel. 34-485-15
Kielce, ul. Warszawska 34

JAK RZUCIĆ PALENIE?

W społeczeństwach zachodnich od kilku już lat panuje moda na niepalenie. Ten trend przenika już do naszego kraju. Szkodliwość palenia jest oczywista, natomiast zerwanie z nałogiem bardzo trudne. Wiedzą o tym ci z nas, którzy próbowali to uczynić. Rzucenie palenia jest inwestycją przyszłościową, dzięki której możemy uniknąć wielu groźnych dla życia i zdrowia chorób.



Rewelacyjne efekty w likwidowaniu nałogu palenia (skuteczność do 90%) daje terapia BRT. Metoda BRT pozbawia pacjenta głodu nikotynowego. Cała terapia to jednorazowy zabieg, podczas którego palacz definitywnie traci ochotę na papierosa. Dodatkowo w naszym gabinecie udzielamy wskazówek, jak radzić sobie z nawykami powstałymi w związku z paleniem. Nawet wieloletni palacze przy naszej pomocy nie mieli problemów z rzuceniem palenia.

Zofia S.: Paliłam papierosy od 20 roku życia. Ostatnio 40 papierosów dziennie, okazjonalnie do 60 sztuk. Wielokrotnie próbowałam rzucić palenie, lecz udawało mi się to na kilka dni, najdłużej na 3 tygodnie. Po leczeniu minęło pół roku i do tej pory nie czuję potrzeby palenia. Podobnego zdania byli inni pacjenci. Za przykład podamy dwóch panów. Obydwaj palili od około 40 lat i stwierdzili: „Gdybyśmy wcześniej o was wiedzieli, nie palilibyśmy od dawna”, lub: „To się wydaje niemożliwe, 40 lat palenia po dwie paczki dziennie, a po 15 minutach potrafię powiedzieć: nie dziękuję, nie palę. To jest fantastyczne uczucie, każdy powinien spróbować.”

OTYŁOŚĆ - rewelacyjna terapia poprawiająca przemianę materii z uwzględnieniem spalania nadmiaru tłuszczów w organizmie oraz zmniejszająca apetyt.

KIELCE, ul. Złota 6/2, tel.: (041) 362 50 14
tel. kom. 0603-589-306

lek. med.

Jan Wójcik

SPECJALISTA
UROLOGII

Prywatna Praktyka Lekarska

Kielce, Gałczyńskiego 7

tel. kom. 0604556344
tel. 362-44-11 po godz. 14

LECZNICA

MEDISTAR

STOMATOLOGIA

czynna codziennie
od 9.00 - 20.00
sobota - niedziela
od 9.00 - 19.00

Tel. 34-439-45, 368-28-02

Kielce, ul. Warszawska 34
- Dom Rzemiosła, I piętro.

lek. med.

TOMASZ
ZIÓŁKOWSKI

SPEC. POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII

NIEPŁODNOŚĆ
MAŁŻEŃSKA

ZAPŁODNIENIE
POZAUSTROJOWE

Kielce, Gałczyńskiego 7

tel. kom. 0-602-11-38-71
tel. 362-44-11 po godz. 16

dr MAREK

WOJCIECHOWSKI

specjalista chirurg



PRYWATNY GABINET
LEKARSKI LECZENIE
CHOROBY NACZYŃ

KIELCE, ul. Ślaska 34/3
tel. (041) 342-82-05,
604 782 180

WTOREK, CZWARTEK
16 - 18

„ALBADENS”

lek. stom.

Grażyna

Wojciechowska

PRYWATNY GABINET
STOMATOLOGICZNY

pon., wt., śr. - 14.30-18.00
wtorek - 9.30-12.30

tel. 041/343-16-48,
0-606-313-601

Kielce, ul. Kościuszki 52/013
(wejście od Alei 1000-lecia PP)

lekarz specjalista
ginekologii i położnictwa

dr ZYGMUNT
BANAŚ

Kielce, Sienkiewicza 28/21
wejście od ul. Małej (za apteką, I p.)

Tel. kom. 0 605-604-341
344-59-83 po godz. 13

od poniedz. do piątku 13 - 17
soboty 12 - 14

Nawet mając za sobą „wpadkę” możemy pożyczyć pieniądze

Klient z „czarnej listy”

Wiele osób w Polsce ma za sobą „wpadki” kredytowe, które skończyły się wpisem na czarną listę Biura Informacji Kredytowej - międzybankowej instytucji, która rejestruje historię kredytową klientów banków. Czy dla osoby, która figuruje na liście niesolidnych dłużników, droga do kredytu jest definitywnie zamknięta?

Niekoniecznie. Droga ta jest trudniejsza, bardziej wyboista, ale może doprowadzić do szczęśliwego finału. Bazę danych Biura Informacji Kredytowej (BIK) prowadzi Związek Banków Polskich, notując informacje o klientach indywidualnych i przedsiębiorcach oraz utraconych dokumentach tożsamości i dowodach rejestracyjnych. Baza ta jest wykorzystywana przez banki i inne instytucje do weryfikacji dokumentów przedstawianych przez klientów.

Czy jesteś nierzetelny?

- BIK pośredniczy w wymianie danych pomiędzy 38 bankami, które są zobowiązane do przekazywania informacji kredytowych o wszystkich swoich klientach - mówi Paweł Adamiak z Domu Kredytowego NOTUS, firmy oferującej pomoc w uzyskaniu kredytów mieszkaniowych. - Dzięki temu bank zwalnia klienta z obowiązku uzyskiwania indywidualnie z wielu instytucji pisemnych zaświadczeń o stanie jego zobowiązań, a tym samym oszczędza czas klienta, nie narażając go na dodatkowe koszty. Jednocześnie skorzystanie z informacji w BIK przyspiesza procedurę udzielenia kredytu. Wszelkie informacje gromadzone i wymieniane pomiędzy BIK a użytkownikami, są objęte tajemnicą bankową.

Raz na pół roku każdy może bezpłatnie złożyć pytanie do BIK o to czy figuruje na jego liście jako nierzetelny dłużnik. Warto się o to upomnieć przed złożeniem wniosku o kredyt, kiedy istnieje przypuszczenie, że mogliśmy zostać wpisani na taką listę. Na stronie www.bik.pl można znaleźć formularz wniosku do wypełnienia oraz adres, na który należy odesłać zapytanie o swoją przeszłość kredytową zarejestrowaną w BIK. Należy też pamiętać, że BIK gromadzi zarówno negatywne, jak i pozytywne informacje dotyczące dłużników - całą naszą historię kredytową.



Zanim dostaniemy kredyt, bank dokładnie prześwietli naszą historię kontaktów z instytucjami finansowymi

Czarna lista banków

Jak informuje BIK na swojej stronie, 95 proc. klientów ma pozytywną historię kredytową. A zatem w przypadku, kiedy nasze dotychczasowe zobowiązania wobec instytucji finansowych wypełnialiśmy bez zarzutu, możemy również zyskać wobec banku dodatkowe punkty za wiarygodność.

Powstaje jednak pytanie - co bank robi z klientem, który figuruje na „czarnej liście” BIK? Reakcje są bardzo różne.

- Przy podejmowaniu decyzji kredytowych w Banku BPH, podstawowe znaczenie ma analiza zdolności kredytowej wnioskodawcy, w tym ocena kryteriów odrzucenia wniosku, jak również analiza akceptowanych przez bank zabezpieczeń spłaty kredytu. Informacja z bazy BIK jest elementem uzupełniającym analizy - mówi Jacek Balcer, rzecznik prasowy Banku BPH.

Podobnie traktuje klientów bank Pekao SA. - Wpis do Biura Informacji Kredytowej jest jednym z wielu elementów branych pod uwagę przy ocenie zdolności kredytowej. Bank każdy wniosek rozpatruje indywidualnie i nawet osoba posiadająca negatywny wpis w BIK ma szansę otrzymać kredyt. Wiele zależy od rodzaju wpisu, powodów problemów ze spłatą kredytu i sposobu ostatecznego rozwiązania. W przypadku wątpliwości, co do wiarygodności klienta, bank może podjąć pozytywną decyzję o przyznaniu kredytu, po jego zabezpieczeniu np. przez do-

datkowego poręczyciela - mówi Artur Flaczyński z biura prasowego banku.

Tylko jedna wpadka

Z kolei MultiBank nie udziela kredytów klientom posiadającym negatywną informację w BIK-u. Również BZ WBK z zasady odmawia udzielenia kredytu osobie, która jest na czarnej liście BIK. - Przede wszystkim istnieje pewien okres karencji, po którym wpadki kredytowe ulegają „przedawnieniu” - mówi Piotr Gajdziński, rzecznik banku BZ WBK. - Jeśli jednak klient składa wniosek o kredyt w trakcie trwania okresu karencji, bank w szczególnych przypadkach może ustosunkować się przychylnie. Jeśli potencjalnemu kredytobiorcy zdarzyła się tylko jedna wpadka, a resztę swoich finansowych zobowiązań wypełniał bez zarzutu, dyrektor oddziału może pozytywnie rozpatrzyć taki wniosek. Ostateczną decyzję podejmuje centrala banku.

- Przy kłopotach osoby figurującej na liście BIK w gronie nierzetelnych klientów, wyjścia są dwa - można negocjować z bankiem, którego warunki kredytowe nam odpowiadają, a który z obawy przed niesolidnym dłużnikiem nieprzychylnie ustosunkował się do naszego wniosku o kredyt. Można także poszukać banku, który bardziej liberalnie traktuje kredytobiorców i jest skłonny udzielić nam na specjalnych warunkach kredytu - mówi Paweł Adamiak z Domu Kredytowego Notus. (pot)

Pamiętajmy o nagrobkach

Październik i listopad to miesiące, w których częściej odwiedzamy groby naszych zmarłych. W tym czasie warto pomyśleć też o tym, jak zadbać o nagrobek, by przetrwał jak najdłużej w dobrym stanie.

Najczęściej spotykanym uszkodzeniem płyt nagrobkowych są ich drobne pęknięcia. Dzieje się tak, ponieważ płyta wystawiona jest przez cały rok na działanie zmiennych warunków atmosferycznych. Słońce, deszcz, mróz czy zalegające liście i utrzymująca się wilgoć - to wszystko powoduje zniszczenia.

Przed przystąpieniem do likwidowania szczelin pomnik musimy dokładnie umyć, a przede wszystkim usunąć z niego mech. Można to zrobić delikatnie mechanicznie, np. drewnianą szpatułką. Warto jednak zaopatrzyć się w specjalny środek do usuwania mchu (np. „tytan” do usuwania mchu i porostów). Środek nakładamy pędzelkiem na powierzchnię z mchem i pozostawiamy na kilka dni. Jeżeli nalot jest gruby, możemy czynność powtórzyć.

Po oczyszczeniu wszystkich szczelin, przemywamy je dodatkowo łagodnym detergentem, tak aby usunąć ewentualne tłuste zanieczyszczenia. Teraz możemy już

przystąpić do likwidowania pęknięć, na przykład przy użyciu silikonu do marmuru i kamienia. Nie powoduje on odbarwień na krawędziach płyt i kamienia, tak więc może być użyty do wszelkich rodzajów płyt nagrobkowych. Jest też elastyczny i bardzo odporny na zmienne warunki atmosferyczne. Ale uwaga! Należy zwrócić uwagę, aby nie pracować na mocno rozgrzanym od słońca nagrobku, gdyż może to spowodować, że powierzchnia ułożonego silikonu będzie porowata.

Aby nie zabrudzić okolic szczeliny, a dodatkowo łatwiej utrzymać linię prostą, stosujemy taśmę malarską, którą zabezpieczamy brzożki szczeliny. Po ułożeniu wygładzamy powierzchnię szpatułką bądź palcem namoczonym w detergencie. (pot)



Do małych uszkodzeń wystarczy silikon



SKOK

Pożyczka już od 1%*

im. Z. Chmielewskiego

oferuje

Tanie pożyczki - Niskie raty

TANIA JESIEŃ W SKOK CHMIELEWSKIEGO

Pożyczając kwotę 1 000 zł na rok, całkowity koszt pożyczki wynosi tylko 65,42 zł, a miesięczna rata jedynie 83,78 zł. Kwota pożyczki do stu tysięcy złotych. Okres pożyczki do 3 lat.

Kielce:

ul. Karczówkowska 45 (Przychodnia „Iskry” Ip.).....(041) 366-19-21
ul. Duża 20(041) 343-52-69
ul. Planty 16 A(041) 343-46-50
ul. Zagórńska 27(041) 363-11-85

Radom:

ul. Piłsudskiego 17.....(048) 362-31-06

Skarżysko-Kamienna:

ul. Legionów 122 Budynek SSG Ip.(041) 253-46-40
ul. Piłsudskiego 36 DH „Panorama” Ip.(041) 252-90-50
ul. Sokoła 2 DH „Stempe” Ip.(041) 251-31-26

Starachowice:

ul. Radomska 76 A (Hotel Europa).....(041) 275-67-00

Ostrowiec Świętokrzyski:

ul. Rynek 51.....(041) 265-12-93

* Rzeczywista roczna stopa oprocentowania wynosi 13,29% dla okresu jednego roku.

NOWE NIŻSZE CENY

KOSTKA 4cm ZAMIAST KOSTKI 6cm.
TAKIE SAME PARAMETRY 15% TANIEJ!!!

4 cm

JADAR®
FABRYKI KOSTKI BRUKOWEJ I GALANTERII BETONOWEJ

CENTRALA RADOM
ul. Warszawska 126
tel. 048 / 364 90 00
fax 048 / 364 90 01

FABRYKA SKARYSZEW
ul. Wincentego Witosa 9
tel. 048 / 610 29 00
fax 048 / 610 29 01

FABRYKA KIELCE
ul. Ściegiennego 262
tel. 041 / 348 95 00
fax 041 / 348 95 10

bezpłatna infolinia: 0 800 11 00 11 www.jadar.pl

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ

e-mail: reklama@slowo.com.pl

KIELCE
ul. Targowa 18
tel./fax (041) 343-02-79
tel. (041) 344-48-58
fax (041) 344-72-51

RADOM
ul. 25 Czerwca 60
tel. (048) 363-97-88
fax (048) 362-81-60

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999.
Pogotowie Policyjne - 997.
Policijna infolinia Stop Przestępczości - 0800-55-99-75 (numer bezpłatny).
Straż Pożarna - 998.
Straż Miejska - 986, 368-75-15 (przez całą dobę) i 368-75-33 w godz. 7 - 22 - 367-60-13.
Pomoc drogowa - 366-00-65, 981 - czynna non stop.
Pomoc drogowa - 361-79-76, 30-11-609.
Pogotowie energetyczne Kielce - miasto i teren - 991.
Pogotowie gazowe - 992.
Pogotowie wod.-kan. - 994.
Pogotowie c.o. i elektryczne PGM - całodobowa obsługa pod nr. tel. 361-18-33.
TAI - Ogólnopolska Informacja Gospodarcza - 94-77.
OIKT - Ogólnopolska Informacja Gospodarcza - Żółta Linia - 94-34.
Numbry miejscowe: 118-913.
Numbry zamiejscowe: 9491.
Pocztowa informacja telefoniczna - 932.
Centrum Interwencji Kryzysowej i Schronisko dla Ofiar Przemocy - całodobowo - telefon zaufania (041) 366 48 47.
Telefon zaufania w sprawach rodzinnych - 368-18-67 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30).
Telefon zaufania w sprawach kryzysowych - 345-50-59 (sob.-niedz. godz. 16-18).

SZPITALE, APTEKI

Dyżury pełnią szpitale: na Czarnowie, przy ul. Kościuszki i w Czerwonej Górze.

APTEKA „Parkowa”, Kielce, Żytnia, niedziele, święta 7.30-21.00. 041/368-30-33. (262005SLBSA)

APTEKA, Kielce, Źródłowa 20, czynna codziennie 7.00-20.00, sobota 8.00-19.00, niedziela 8.30-14.00. (32205SLHSA)

USŁUGI MEDYCZNE

344-85-15 - „ZDROWIE” - CODZIENNIE. (58105SLHSA)

UROLODZY - Jagiellońska 13, 346-22-99. (58505SLHSA)

USŁUGI Medyczne Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Kielcach, ul. Langiewicza 2, tel. 361-55-25. ECHO, HOLTER, RTG, USG, BADANIA SPIROMETRYCZNE. Urodynamiczika. Endoskopia. Testy alergologiczne. Badania laboratoryjno-bakteriologiczne. Rehabilitacja. (21305SLHSA)

TEATRY

Teatr im. Stefana Żeromskiego - „Antygona” - g. 11.
Teatr Lalki i Aktora „Kubus” - „Przygody Sindbadu Żeglarskiego” - g. 9, 11.

KINA

„Moskwa” (dolby digital surround ex.), tel. 344-47-34 - „Oliver Twist” - ang., l. 12, g. 8.30, 11 - seanse na org. szkolne, 13.15, 15.30, 17.45, 20.15; „Mistrz” - pol., l. 15, g. 16.30(s); „Młodsza zagrywka” - USA, l. 12, 18.30(s), 20.30(s); (s) - sala studyjna; bilety: wszystkie seanse w sali studyjnej - 11 zł cały tydzień; „Oliver Twist” - 11 zł - seanse na organizację szkolne, normalny - 13 zł, ulgowy - 12 zł, tanie poniedziałki - 11 zł.

Kinoplex, ul. Świętokrzyska 20, tel. 332-13-30; (dolby digital) - „Plan lotu” - USA, l. 15, g. 11, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30; „Wallace i Gromit - kłótwa królika” - ang., b.o., g. 10, 12, 14, 16, 18, 20; „Pusty dom” - Korea pld., l. 15, g. 18.30; „Straż nocna” - ros., l. 15, g. 11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15, 22.30; „Komornik” - pol., l. 15, g. 11, 13, 18.15, 20.15; „Broken flowers” - USA, l. 15, g. 16.30, 20.30; „Czarownica” - USA, l. 12, g. 15, 17, 19, 21; „Marsz pingwinów” - franc., b.o., g.

RADIO-TAXI ISKRA
BEZPIECZNA TAKSÓWKA

96-62
366-40-40
KARTA STAŁEGO KLIENTA
 wyjazd za miasto - cena do uzgodnienia
DOJAZD GRATIS

10.45, 12.30, 14.15, 17.45; „Oliver Twist” - ang., l. 12, g. 10.30, 11.30, 13, 14, 15.30; „Red eye” - USA, l. 15, g. 16, 19.30, 21.15; „Madagaskar” - USA, b.o., g. 11.15; „Szeregowiec Dolot” - USA, b.o., g. 13;
Ceny biletów - w tygodniu 13-15 zł; w weekend - 13-18 zł. Rezerwacja i informacja tel. (041) 332-13-30, www.kinoplex.pl
JEDRZEJÓW
 „DK” „Roboty” - USA, b.o., g. 17;
SKARZYSKO
 „Centrum” „Karol: człowiek, który...” - pol., g. 16.30; „Człowiek ringu” - USA, l. 15, g. 19.30;
 „Wolność” „Oliver Twist” - ang., l. 12, g. 17;

MUZEA

Muzeum Narodowe w Kielcach, plac Zamkowy 1, tel. 344-40-14; http://www.muzeumkielce.net dawny pałac biskupów krakowskich w Kielcach. Ekspozycje stałe: Korpus główny - Wnętrze zabytkowe z XVII i XVIII w., Dawne uzbrojenie europejskie i wschodnie, Sanktuarium marszałka Józefa Piłsudskiego. Skrzydło północne: Galeria malarstwa polskiego i sztuki zdobniczej (od pocz. XVII w. do 1939 r.). Ogród włoski. Wystawa czasowa: „Sztuka Kielecczyzny po 1945 roku ze zbiorów Muzeum Narodowego i Biura Wystaw Artystycznych w Kielcach”. Czynne: wtorki w godz. 10-18 i od środy do niedzieli w godz. 9-16. (Bilety w cenie 5 i 10 zł, bezpłatnie ekspozycje stałe można zwiedzać w soboty).

Muzeum Lat Szkolnych S. Żeromskiego - ul. Jana Pawła II 25, (tel. 344-57-92). Ekspozycja stała: Wystawa materiałów biograficznych i literackich z młodzieńskich lat pisarza. Czynne: wtorek, czwartek, piątek, niedziela w godz. 9-15.30, środa - 11-17.30.

Muzeum H. Sienkiewicza w Obłęgorku, tel. 303-04-26. Odtworzony wystrój mieszkania pisarza oraz wystawa biograficzno-literacka. Wystawy czasowe: „Zamki i warownie w akwarelach Zbigniewa Szczepanki”. Czynne od wtorku do niedzieli w godz. 10-16 (bilety w cenie 4 i 8 zł).

Pomnik-Mauzoleum w Michniewie k. Suchedniowa - wystawa „Płonęły niebo i ziemia” - czynne codziennie w godz. 9-17. Po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym zwiedzanie możliwe jest przed godz. 9 oraz po godz. 17.

Muzeum Przyrodniczo-Leśne Świętokrzyskiego Parku Narodowego na Świętym Krzyżu - czynne w godzinach 9-18.
Muzeum Mineraliów i Skamieniałości w Św. Katarzynie, ul. Kielecka 20 - czynne od wtorku do soboty w godz. 9-18, w niedziele 10-18.

Muzeum Starożytnego Hutnictwa w Nowej Słupi - czynne codziennie, prócz poniedziałków, w godz. 9-16. Rezerwacja biletów 31-77-018.

Muzeum Wsi Kieleckiej - zagroda Czerwikiewiczów w Bodzentynie, ul. 3 Maja - czynne od wt. do niedz. w godz. 9-17.
Muzeum Wsi Kieleckiej w Kielcach - Park Etnograficzny w Tokarni, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-17, w soboty i niedziele w godz. 10-17, bilety w cenie 5 i 10 zł. Wystawa „Ocalić od zapomnienia. Jan Bernasiewicz - twórca ogrodu rzeźb”.
Jaskinia RAJ - czynna od wtorku do niedzieli w godz. 10-17.

BUSKO
Galeria BWA „Zielona” - ul. Mickiewicza 7. Czynna od wtorku do soboty w godz. 11-17, w niedziele - 11-15. Bilety wstępu: normalny - 3 zł, ulgowy - 2 zł, grupowy - 5 zł. W środy - wstęp wolny.
JEDRZEJÓW
Muzeum im. Przypkowskich, pl. T. Kościuszki 7/8, tel. 386-24-45 - czynne od 8 do 16.

NAGŁOWICE
Muzeum „Dworek Reja”, tel. 381-45-70 - czynne od poniedziałku do soboty w godz. 8-16, w niedziele 10-16.

OSTROWIEC ŚW.
BWA - ul. Siennicka 54, tel. 263-20-48 - wystawa jubileuszowa „X lat galerii BWA w Ostrowcu Świętokrzyskim”. Galeria czynna wtorek - piątek 8-17, sobota - niedziela 11-15.

Muzeum Historyczno-Archeologiczne - ul. Świętokrzyska 37, tel. 265-36-51. Wystawa czasowa: „Od ziarenka do bochenka”. Muzeum czynne wtorek - piątek 9-16, sob. 8-14.30, niedziela 12.30-16 (wstęp wolny). Bilety po 2 i 3 zł.

Rezerwat i Muzeum Archeologiczne w Krzemionkach - tel. 262-09-78. Muzeum czynne wt.-pt. 9-18, sob. 9-17, niedz. 11-17. Bilety po 4 i 6 zł.
Galeria Fotografii - al. 3 Maja 6. Czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10-18.

PIŃCZÓW
Muzeum Regionalne - ul. Piłsudskiego 2a - nieczynne. W synagodze - „Społeczeństwo żydowskie w Pińczowie”.

Oddział Ratusz - ul. Rynek 1 - czynne od wtorku do niedzieli w godz. 10-17, w poniedziałki nieczynne. Stała ekspozycja historyczno-artystyczna.

Galeria Sztuki Współczesnej BWA, ul. Rynek 11 - nieczynna.

Muzeum Diecezjalne Sztuki Kościelnej, ul. Długosza 9 - poniedziałek - nieczynne, od wtorku do soboty w godz. 9-16, w niedziele 13.30-16.

Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego, ul. Rynek 9. Godziny otwarcia: pon. - piątek 8-16, sob., niedz. - po wcześniejszym uzgodnieniu. Wystawa czasowa: „Portrety” - rzeźba Gustawa Hadyny.
Samorządowy Ośrodek Dziedzictwa Kulturowego Ponidzia - Pałac Wielopolskich w Chrobrzu - Izba Pamięci Republiki Pińczowskiej, galeria malarstwa współczesnego, wystawa „ikon Jadwigi Wierzbickiej”. Ośrodek czynny w godz. 11-18, oprócz poniedziałków i wtorków. Wstęp - 2 zł.

SANDOMIERZ
Muzeum Okręgowe: Oddział Zamek - ul. Zamkowa 12, tel. (015) 644-57-57 - czynne: od wtorku do niedzieli 10-17, w poniedziałki nieczynne. Wystawy stałe: „Historia wzgórz zamkowego w ikonografii”, „Ziemia Sandomierska w pradziejach i średniowieczu”, „Krzemień pasławy w biżuterii i obiektach sztuki”, „Dawna kuchnia królewska - zbiory artystyczne. Rzemiosło - malarstwo (XVII-XX w.)”, „Sandomierz w malarstwie XX w.”, „Współczesne szkło artystyczne”, „Ciemne ścieżki” - wystawa poświęcona J. Iwaszkiewiczowi, „Dawna wieś sandomierska”. Wystawy czasowe: „Piękno użytkowe - polskie stroje ludowe”, „Goci w Polsce”, „Stanisław Dawski - grafika” - prezentacja w Kawiarni „Zamkowej”.
Ratusz, ul. Rynek 1, czynny od wtorku do niedzieli w godz. 9-16, w poniedziałki - nieczynny. Wystawa czasowa: „Stary Sandomierz”, cz. II - malarstwo portrety miasta (XIX-XXw.).

SKARZYSKO-KAM.
Muzeum im. Orła Białego - ul. Słoneczna - czynne od 8 do 18. Wystawa czasowa: „Chorwacja - urok zaklęty w kadrze”.

Galeria „Krużganki” - wystawa części repliki XII-wiecznej płyty orantów wypożyczonej z Wiślicy.
STARACHOWICE
Muzeum Regionalne, ul. Krywk 1, tel. 274-62-68, czynne w dni robocze w godz. 10-16.

KOMUNIKACJA

KIELCE
Informacja PKS - 366-16-98.
Informacja PKP - 366-93-28, 94-36.

USŁUGI POGRZEBOWE

CAŁODOBOWE POGOTOWIE POGRZEBOWE „USTRONIE” - Krzysztof Sieczko & Stanisław Zawadzki - wystawianie kart zgonu - chłodnia - nagrobki. Tel. 361-29-18, 361-39-12. (71105SLHSA)

CAŁODOBOWE POGRZEBOWE „ZWOLSKI”

- Karty zgonu
- Zakatwiemy ZUS
- Kremacja
- Nagrobki
- Bezpłatna chłodnia Kielce, Radiowa 14

344-37-78, 343-17-52. (71905SLHSA)

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH. CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE. Własna chłodnia, bezpłatne karty zgonu, Dom Przedpogrzebowy, Kaplica, Kielce, ul. Kościuszki 7/9, tel. 041/366-31-77, 344-67-88. (61305SLHSA)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „EDEN”. CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE, karty zgonu, bezpłatna chłodnia, nagrobki, kremacja, producent trumien. Kielce, al. IX Wieków Kielc 17, 344-57-00, 361-89-49. (65505SLHSA)

PODRÓŻE

OMNIA - bilety autokarowe, bilety lotnicze, turystyka zagraniczna, Sienkiewiczza 61, 34-577-43, 34-577-46. (20805SLHSA)

Bilety lotnicze - „SIGMA”, Świętokrzyska 20 (Galeria „Echo”. Godziny 9.00-18.00). 041/341-54-10, 341-54-20. (20905SLHSA)

KIELECKA
SZKOŁA JAZDY

Kielce, Żytnia 14, 361-18-97, 348-05-61

KURS PRAWA JAZDY

AB

Popołudniowy - 24.X (g. 16)
 Weekendowy - 12.XI (g. 9)

CDE

Popołudniowy
 29.X (g. 9)

UWAGA zniżki dla uczniów i studentów

TECHNIKA WENTYLACYJNO-
KLIMATYZACYJNA

DARCO **KONWEKTOR** **Dimplex** **UNIVERSAL** **Systemair** **Venture Industries**

- WENTYLATORY
- KLIMATYZATORY
- AKCESORIA, KSZTAŁTKI I PRZEWODY WENTYLACYJNE
- KURTyny POWIETRZNE
- NASADY KOMINOWE
- ANEMOSTATY I KRATKI



Kielce, ul. Nowy Świat 48
 e-mail: sklep@dimplex.pl

tel./fax. (041) 343-18-26
 czynne: PON.-PT: 9-17, SOBOTA: 9-13

STALBUD Przedstawiciel
HUTY FLORIAN

KIELCE, ul. Starowiejska 4 (wjazd od ulicy Grunwaldzkiej)
 tel. 345-65-38, fax 346-01-40 www.stalbud.kielce.pl

- ♦ blachy:
- trapezowe
- dachówkowe
- płaskie (kręgi, arkusze)
- ♦ kształtowniki ocynk

- ♦ blachy czarne
- ♦ kształtowniki zimnogięte
- ♦ pręty, kątowniki rury, ceowniki

własny magazyn ♦ cięcie stali na wymiar ♦ własny transport

SZKOŁA JAZDY ENIGMA
 Kielce
 Paderewskiego 14 tel. 3431180
 www.enigma.home.pl

KURSY PRAWA JAZDY
 Rozpoczęcie: PON. g.16: SOB. g.9

WPLATA WSTĘPNA = 0 zł.
 Robisz kurs - Płacisz po kursie

KAT. A-600zł KAT. B-900zł KAT. C-1000zł

OPEL CORSA **MZ 250** **STAR 1142**

OKNA
 Najtaniej u PRODUCENTA
 Realizujemy indywidualne zamówienie

DRZWI

HYDROTEST®

tel. 41/302-12-00
 fax 41/302-11-90
 Niestachów 113 (dojazd z Kielce autobusem nr 14)

ZBIERAMY, UTYLIZUJEMY
I DOKUMENTUJEMY ODBIÓR

(zgodnie z Ustawą o odpadach)

- elektroniki, AGD i świetlówek
- chemikaliów, plastyków i medycznych
- azbestu, żużli i popiołów
- filtrów i elementów maszyn i pojazdów
- wszystkich innych wg uzgodnienia

Zapewniamy: doradztwo, pomoc techniczną oraz transport.

BIO-MED plus Kielce, Zakład Gospodarki Odpadami
 Kielce, ul. Zagnańska 84B, tel./fax 330-12-17, e-mail: biuro@biomedplus.com.pl

TWOJE ODPADY - NASZYM PROBLEMEM

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.15 Moda na sukces 8.40 Smocze opowieści 9.10 Zyg-zaki 9.40 Super Rupert 10.05 Tucker 10.30 Tak, kochanie 10.50 Telezakupy 11.25 Tak jak w Unii 11.45 Agrobiznes 12.00 Wiadomości 12.10 Klan 12.35 Plebania 13.00 Jaka to melodia? 13.25 Bulionerzy 13.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.15 ZUS radzi 14.30 Ostatni lot «Columbii» 15.00 Wiadomości 15.10 Popołudnie z Jędynką 15.15 Tele-nowela 15.20 Popołudnie z Jędynką 15.30 Recepty Jędynki 15.45 Popołudnie z Jędynką 15.57 Audycje komitetów wyborczych 16.25 Moda na sukces 16.50 Sportowy Express 17.00 Tele-express 17.20 Prezydent dla Polski 17.30 Klan 18.00 Jaka to melodia? 18.25 Plebania 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.10 Bo mój chłopak piłkę kopie 20.25 (na żywo) Piłka nożna: Liga Mistrzów: mecz Bayern Monachium - Juventus Turyn 22.50 Wiadomości 22.55 Prosto w oczy 23.15 Widzieć i wiedzieć 23.50 Plus minus 0.20 15. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 1.20 Prawo i bezprawie 2.50 Zakończenie programu

Polsat

6.00 Piosenka na życzenie 6.55 TV Market 7.10 Interwencja 7.30 Ja się zastrzelę 8.00 Zbuntowany anioł 9.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 10.00 Daleko od noszy 10.30 Czułość i kłamstwa 11.00 Samo życie 11.45 TV Market 12.00 Zbuntowany anioł 13.00 Ja się zastrzelę 13.30 Świat według Bundych 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Pensjonat Pod Różą 15.45 Wydarzenia 16.10 Interwencja 16.30 Świat według Bundych 17.00 V.I.P. 18.00 Pierwsza miłość 18.45 Wydarzenia 19.15 Sport 19.30 Samo życie 20.15 Raport specjalny 20.45 Co kryje prawda - thriller, USA 2000 (130 min) 21.30 Studio LOTTO (w przerwie filmu) 23.35 Strażnik Teksasu 0.35 Biznes Wydarzenia 1.00 Kuba Wojewódzki - talk-show 1.55 Nocne randki 2.45 Siły szybkiego reagowania - film SF, USA 1999 (90 min) 4.15 Aquaz music zone 5.30 Zakończenie programu

TVP 3 Kraków

6.15 Telezakupy 6.30 Kurier 6.35 Kurier gospodarczy, sport - flesz 6.43 Kamera Kuriera 6.45 Kurier 6.50 Kurier gospodarczy, sport - flesz 6.57 Kamera Kuriera 7.00 Kurier 7.05 Kurier gospodarczy, sport - flesz 7.15 Kurier 7.20 Kurier gospodarczy, sport - flesz 7.30 Kurier 7.45 Kronika 8.00 Kalejdoskop regionalny 8.10 Warto wiedzieć 8.15 Doza żartu 8.30 Kurier 8.45 Gość dnia 9.00 Malowanie obrazów - to proste 9.30 Kurier 9.45 Kurier gospodarczy, sport - flesz 9.55 To jest temat 10.10 Telezakupy 10.30 Kurier 10.45 Telekurier 11.15 Gość dnia 11.30 Kurier 11.45 Bądź zdrow! 12.10 Integracja 12.30 Kurier 12.35 Niezwykle historie - serial dok. 13.30 Kurier 13.45 Filmówka - serial dok. 14.15 To jest temat 14.30 Kurier 14.45 Regiony kultury 15.00 Świat 15.30 Kurier 15.45 Malowanie obrazów - to proste 16.10 Rozmowa dnia 16.30 Kurier 16.45 Konkurs TVP 3 Kraków 16.50 Kronika 16.55 Rola 17.10 Warto wiedzieć 17.15 Z cukrem czy bez? 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Kalejdoskop regionalny 18.00 Kronika 18.15 Pogoda w regionie 18.20 Tematy dnia 18.30 Warto wiedzieć 18.50 Studio otwarte TVP 3 Kraków 19.10 9 i 1/2 19.30 Regiony kultury 19.45 Rozstrzygnięcie konkursu TVP 3 Kraków 19.50 Kronika 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.50 Studio pogoda 21.00 Echa dnia 21.30

TVP 2

5.55 Złotopolscy 6.25 10 minut tylko dla siebie 6.35 Kamień na tajemnicę 7.05 Od przedszkola do Opola 7.35 Teletubisie 8.00 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później 9.00 Pytanie na śniadanie 10.00 Panorama 10.10 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.10 M jak miłość 12.00 Podróże kulinarne R. Makłowicza 12.30 Studio Konkursu Chopinowskiego 12.40 Telezakupy 13.00 Panorama 13.15 Śpiewające fortepiany 14.10 Lokatorzy 14.40 Audycje komitetów wyborczych 15.05 Doktor z alpejskiej wioski 16.00 Panorama 16.15 M jak miłość 17.05 Kulisy serialu «M jak miłość» 17.15 Allo, Allo 17.45 Pogotowie Ekspresu Reporterów 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.05 Jeden z dziesięciu 19.35 Ale jada! 20.00 Panorama flesz 20.10 M jak miłość 21.00 Kulisy serialu «M jak miłość» 21.05 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.00 Panorama 22.20 Biznes 22.25 Sport telegram 22.40 Kocham kino - wstęp do filmu 22.50 Człowiek, którego nie było - dramat krym., USA 2001 (110 min) 0.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 1.55 Zakończenie programu

TVN

6.00 Uwaga! 6.20 Telesklep 7.00 Agenci NCIS - serial sens. 7.55 Gorzka zemsta 8.50 (na żywo) Wykręć numer - teleturniej 10.10 (na żywo) Salon gier - teleturniej 11.05 Usterka - serial fab.-dok. 11.35 Na Wspólnej - serial obycz. 12.05 Rozmowy w toku - talk-show 13.10 W-11 - Wydział Śledczy - serial fab.-dok. 13.45 Medicopter 117 - serial sens. 14.45 Brygada ratunkowa - serial sens. 15.45 Gorzka zemsta 16.45 Fakty 17.00 Uwaga! 17.15 Rozmowy w toku - talk-show 18.25 W-11 - Wydział Śledczy - serial fab.-dok. 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.45 Uwaga! 20.10 Najlepsze ogniwo - teleturniej 21.00 Na Wspólnej - serial 21.30 Magda M. - serial 22.30 (na żywo) Teraz my! 23.15 Agenci NCIS (15/23) - serial sens. 0.15 Co za tydzień 0.40 (na żywo) Nocne igraszki 1.40 Uwaga! 2.00 Telesklep 2.20 Nic straconego - programy powtórkowe

Kurier gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Kronika 21.55 Pogoda w regionie 22.00 Z cukrem czy bez? 22.15 To jest temat 22.30 Kurier 22.45 Studio pogoda 22.50 Kurier sportowy 23.05 Podróż do nowego świata - serial obycz. 0.00 John F. Kennedy - anatomia spisku - film dok. 1.00 Podwodna Polska 1.25 Zakończenie programu

TVP 3 Kielce

7.45 Informacje 8.00 Magazyn publicystyczny 16.45 Informacje 16.53 Awantura o Kielce 17.15 Magazyn publicystyczny 17.52 Co w puszczy piszczy 18.00 Informacje 18.18 7 minut. Rozmowa dnia 18.27 Magazyn medyczny 19.00 Wierzę, wątpię, szukam 19.30 Album Mazowsza 21.45 Informacje 22.00 7 minut. Rozmowa dnia 22.08 Spotkanie z reportażem 1.15 Zakończenie programu

TVP 3 WOT

7.45 Telewizyjny Kurier Warszawski 8.00 Teraz Mazowsze 16.45 Wiadomości Kuriera 16.50 Powstanie warszawskie 17.00 Teraz Mazowsze 17.50 Wywiad Kuriera 18.00 Telewizyjny Kurier Warszawski 18.30 Antenowe remanenty 19.00 Wierzę, wątpię, szukam 19.30 Album Mazowsza 21.45 Kurier Warszawy i Mazowsza 22.00 Wiadomości sportowe 22.05 Wywiad Kuriera 1.15 Zakończenie programu

Humor na dziś



Krzyżówka nr 133

bzik, mania	rodzaj nadwozia	dzienna bielizna damska	gatunek muzyki	
księga wieczysta				7
osoba wątpliwa fizycznie	zabytkowy mebel	5	polski telewizor	pieśń żeglarska
				4
rzeka w Kairze				
niedo-palek	grecki bajkopisarz		3	kosmetyk do rzęs
		stadion procesu		wysiadyje jaja
		część seta		
Kalużyński, krytyk filmowy				6
	2			
gracz na łyżwach i z kijem	np. mech			1

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 7 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

W losowaniu nagrody książkowej biorą udział karty pocztowe z prawidłowymi rozwiązaniami krzyżówek z całego tygodnia. Na odpowiedź czekamy 7 dni od daty publikacji ostatniej krzyżówki. Rozwiązania należy przysyłać lub doręczać do redakcji „Słowa”, 25-520 Kielce, ul. Targowa 18 lub 26-600 Radom, ul. 25 Czerwca 60.

Za rozwiązanie krzyżówek (nr 123-126) nagrodę książkową otrzymuje Izabela Rutka z Kielc. Nagrodę można odebrać w ciągu miesiąca od ogłoszenia wyników w biurze konkursów „Słowa” w Kielcach, od poniedziałku do piątku w godz. 9-16.

Też z tej ziemi

Odszkodowania za nawiedzone domy

Japońscy właściciele mieszkań uznawanych za „nawiedzone” będą dostawali rekompensaty strat ponoszonych z tego powodu. Domów czy mieszkań bowiem, w których popełniono samobójstwo albo dokonano morderstwa, unikają potencjalni najemcy. W rezultacie właściciele zamiast zarabiać - tracą. Stowarzyszenie Właścicieli Nieruchomości postanowiło połączyć siły i utworzyć fundusz rekompensat. Gospodarze będą wpłacać niewielką miesięczną składkę. Jeżeli mieszkanie stanie się miejscem zbrodni i nie będzie chętnych do jego wynajęcia, właściciele będą otrzymywali odszkodowanie sięgające równowartości trzech tysięcy złotych miesięcznie. Odszkodowanie będzie też wypłacane, gdy pojawią się trudności z wynajęciem czterech lokali przylegających do miejsca morderstwa. Japońskie agencje nieruchomości są prawnie zobowiązane do informowania potencjalnych najemców o przeszłości danego domu. W większości przypadków wynajęcie mieszkania ze „zbrodniczą” przeszłością jest prawie niemożliwe.

Kokaina w terrarium

Piranie, pytony, żółwie, królik i papuga pilnowały potężnego składu narkotyków w rzymskim mieszkaniu handlarzy heroiną i kokainą. Policja, która wpadła na ich trop, musiała wezwać straż weterynaryjną, by dostać się do narkotyków. Kokainę, heroinę i inne narkotyki w małych paczkach, gotowych do sprzedaży, dilerzy ukryli na dnie akwariów z piraniami oraz trzema olbrzymimi pytonami. Policjanci przeszukujący apartament w Wiecznym Mieście nie mogli uwierzyć własnym oczom, gdy zobaczyli groźne węże pełzające po opakowaniach z substancjami odurzającymi. Ponieważ żaden z policjantów nie odważył się włożyć ręki do akwarium, wezwano służby weterynaryjne, wyspecjalizowane w poskramianiu niebezpiecznych gadów. Narkotyki znaleziono również w terrarium, w którym mieszkały dwa wyjątkowo rzadkie okazy żółwi.

Rodzice nie chcą zamiany

Dwie argentyńskie pary, których dzieci zostały zamienione w szpitalu, nie otrzymują odszkodowania, ponieważ nie zamierzają ponownie zamieniać się maluchami. Sędzia rozpatrujący sprawę zamiany noworodków uznał, że skoro oba małżeństwa nie chcą rozstawać się z 6-letnimi już synkami, to nie należy im się żadna rekompensata od szpitala.

Błagał o więzienie

Pewien mężczyzna skazany na 9 miesięcy aresztu domowego poprosił sędziego o zmianę wyroku na więzienie, ponieważ nie mógł znieść nieustannego zrzedzenia żony. Po tygodniu przymusowego pobytu w domu skazany za złamanie przepisów imigracyjnych 24-letni Algierczyk zgłosił się do sądu w Ferrarze błagając o miejsce w więzieniu.

Mumia rabuje

Pewien bandyta napadł na bank w Wiedniu przebrany za... mumię. Poowijany bandażami mężczyzna spokojnie stanął w kolejce do okienka, po czym kiedy nadeszła jego kolej, wręczył kasjerowi kartkę z informacją o schowanym pod bandażami granacie i po chwili dyskretnie opuścił bank z torbą pieniędzy. (x)

PRACA DLA PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH

...RÓWNIEŻ DLA STUDENTÓW

Oferty (CV + list motywacyjny) prosimy składać w Biurze Reklamy „Słowo”, 25-520 Kielce, ul. Targowa 18 z dopiskiem „HANDLOWIEC”

BO/PH

AUTO-MOTO

041/332-22-12

041/346-08-40

● OPONY ●

● ALUFELGI ●

● NAPRAWA FELG ●

● MECHANIKA

● GEOMETRIA KÓŁ (CYFROWA)

26305SLHSC

041/362-00-29

AUTO NA GAZ

Kielce

Pakosz 53.

RATY.

18705SLHSA

041/362-77-58. FOTA S.A. MOTOMAR-KET, Części - samochody ciężarowe.
041/345-12-53.

20105SLHSA

041/362-77-58. FOTA S.A. MOTOMAR-KET, HURTOWNIA części samochodowych, Zagłębiańska 84B. 041/345-12-53.

20005SLHSA

AMORTYZATORY, elementy zawieszania, hamulcowe, oleje. HURTOWNIA MOTORYZACYJNA „Rzepka”. Manifestu Lipcowego 75. 041/331-06-88.

57205SLHSA

AUTOALARMY. Centralzamki. CB-radio. 041/343-17-57.

20205SLHSB

AUTO-GAZ Częstochowska 26. 041/346-20-59.

20405SLHSA

AUTOSZYBY
Markowe Szyby Pilkington

„Autofenix”

Kielce, Wrzosowa 25

041/361-61-71

Szewce 39, k. Kielc

041/346-52-05

Radom, Warszawska 115

048/333-27-00

47205SLHSA

BMW - części oryginalne, zamienniki. Komputer. Naprawy. Samochody japońskie, europejskie, mercedes. Kielce, Krakowska 185. 345-71-06.

84705SLHSA

CZĘŚCI wartburg, trabant.

041/344-66-86.

72205SLHSA

HAKI. 041/346-20-02.

332405SLBSA

NEXA AUTOCOLOR - lakiery samochodowe. Autoryzowany Dystrybutor „ZEMAX”, Witosa 64A, 041/332-75-50.

24805SLHSA

TLUMIKI - katalizatory - amortyzatory - opony - oleje. Serwis. GWARANCJA. Sandomierska 216. 041/342-82-01.

49605SLHSA

WYPOŻYCZALNIA samochodów. 041/346-43-17, 0502-774-965.

341105SLBSA

WYPOŻYCZALNIA samochodów, ławet - nowe, tanio. 0502/302-462.

21205SLHSA

BIZNES

KSIĘGOWY. 0600-919-305.

329505SLBSA

BUDOWNICTWO

AUTOMATYKA, bramy, superpromocja,

041/335-88-81.

21405SLHSC

BLACHY TRAPEZOWE - producent, 14 wzorów (od ręki). 041/362-64-72.

19005SLHSA

BRAMY, automatyka, szlabany, 041/312-79-69.

21405SLHSA

BRAMY, napędy, szlabany, 041/366-19-17.

21405SLHSB

BRAMY (produkcja, sprzedaż, montaż), automatyka, szlabany, drzwi. 041/366-46-52.

18805SLHSA

BRAMY: uchylne, segmentowe. Napędy. Akcesoria. 041/362-64-72.

19105SLHSA

HORMAN
AUTORYZOWANY PARTNER

● bramy

● drzwi

● napędy

Kielce

Domaszówice 174F

041/342-84-32

19405SLHSA

LAKIERY przemysłowe, materiały ściernie. „ZEMAX”, Witosa 64A, 041/332-75-51.

24705SLHSA

OKNA, drzwi Gerda, remonty mieszkań. „Droplast”, Kielce, Nowa 5, 041/361-71-90.

33605SLHSA

PARAPETY, schody, blaty - producent. Jagiellońska 11. 041/345-42-01, 41/307-35-06.

27605SLHSA

PARKIET, 041/38-47-524.

341705SLBSA

DRUK CYFROWY

A-4, full color od 1,22zł brutto. KSERO KOLOR, Kielce, Sienkiewicza 76/324, 368-35-82.

84005SLHSA

LOKALE

041/344-53-62 Agencja Nieruchomości INTERLOCUM.

189C5SLHSA

041/34-463-63, EUROLOCUM, Kielce, Sienkiewicza 9. Nieruchomości, Lokale. Doradztwo - Pośrednictwo. Profesjonalnie od 1984.

20505SLHSA

DRZWI PRZESUWANE DO SZAF

RABATY DO 30%

☐ przyjdź ☐ zobacz ☐ przekonaj się ☐

KIELCE, al. IX Wieków Kielc 33a
tel./fax (041) 344-34-12

serwis ostrzenie łańcuchów

STIHL

78605/HS

w cenie pilarek MS 230 / MS 250

*dotyczy pilarek MS 230/250

PRAWDZIWE RATY 0%*

„ZRÓB TO SAM” Kielce, ul. SKŁADOWA 3 (róg Czarnowskiej), tel. 366-36-70

Słowo

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ

KIELCE
ul. Targowa 18
tel. (041) 36-36-235
tel./fax (041) 343-02-79
fax (041) 344-72-51

AKWIZYTORZY
tel. (041) 363-62-43
363-62-47

e-mail: reklama@slowo.com.pl

NOWE PRODUKTY - DOBRE CENY

DRZWI do domków do mieszkań

ANTYWŁAMANIOWE I WZMOCNIONE

GERDA

SALON FIRMOWY

Kielce, ul. Paska 6, (os. Kochanowskiego). 041/362-91-00

uchylne, roletowe ogrodzeniowe

BRAMY

segmentowe 1890,- z montażem (7% VAT)

OGRODZENIA

„WOLBUD” ul. Żwirowa 5 (Pakosz)
041/361-66-92, 0-500-033-152

0693-163-736. WYNAJEM mieszkań, garaży, magazynów, Kielce, Sobieskiego 87.
323805SLBSA

DO WYNAJĘCIA M-2, Kielce, Sandomierska. 041/302-25-68.
355105SLBSA

M-3 studentom. 041/362-09-52.
353905SLBSA

SPRZEDAM własnościowe 21,8 m kw., razem z meblami, Szydłówek, IV/IV, nowe okna, bardzo niski czynsz, 56.000 zł, do negocjacji. 041/362-50-77, 0508-292-331.
354805SLBSA

MEDYCYNĄ

GINEKOLOG - leczenie, zabiegi. Łódź, 0602-335-083.
331605SLBSA

MASAŻ klasyczny leczniczy. Kielce, Warszawska 4. 0603-425-192, 0500-726-219.
331005SLBSA

VIAGRA; 0505-763-018
53105SRRSA

OPRAWA OBRAZÓW

041/361-37-49. „Ramka”, Chęcińska 14.
20305SLHSA

WOJSKA Polskiego 27.
320605SLBSB

LECZNICA MEDISTAR - STOMATOLOGIA
czynna codziennie od 9.00 do 20.00
sobota - niedziela od 9.00 do 19.00
Tel. 34-439-45, 368-28-02
Kielce, ul. Warszawska 34 - Dom Rzemiosła, I p.

PRACA-ZATRUDNIĘ

ABSOLWENTÓW bezrobotnych i studentów zaocznych od zaraz, 1214 zł/m-c. 041/340-72-33.
354205SLBSB

ABSOLWENTÓW lub studentów zaocznych zatrudni firma, 15 zł/godz. 041/340-72-34.
353105SLBSA

AGENCJA zatrudni dziewczyny, płacimy 100 zł z godziny. Rewelacyjne warunki. 0605-13-16-18.
268505SLBSA

ANGLIA. Prace sezonowe, stałe. Umowy. 063/261-63-35.
321305SLBSA

FIRMA FHU zatrudni 10 pracowników od zaraz na różne stanowiska. 041/340-72-34.
353105SLBSB

MŁODYCH z samochodem. 041/343-23-06.
348105SLBSA

OD zaraz młodych do magazynu. 048/360-68-06, 048/385-86-98.
57405SRRSA

PRACA od zaraz 1320 zł/m-c. 041/340-72-33.
354205SLBSA

RÓŻNE

EGZORCYZMY, satanizm, opętania, zmarli, uroki; inne; Radom; 0503-715-864.
56705SRRSA

KREDYTY. 041/34-30-142.
22605SLHSA

KREDYTY. 041/344-71-66.
22705SLHSA

SKLEP DLA PLASTYKÓW

MAŁA 17.
320505SLBSB

SPRZEDAŻ

041/343-18-81, siatki ogrodzeniowe, konstrukcyjne, hodowlane, plastikowe, specjalne, kompletne ogrodzenia zgrzewane z drutu, wszystkie detale.
21005SLHSA

SEICENTO (2000). 041/344-75-74.
354905SLBSA

UWENT-POL, wentylacja - klimatyzacja, hurtowo-detalicznie: wentylatory, kurtyny powietrzne, klimatyzatory, kratki, nawiewniki higrosterowane, nasada kominowa, izolacje Rockwool, Jędrzejów, 0502-714-836.
347705SLBSA

USŁUGI

041/303-16-47- TELEWIZYJNE.
343405SLBSA

ALARMY, kamery (również ukryte). Montaż (licencja). 041/34-60-840, 0693-412-787.
26405SLHSB

CHŁODNICE. 041/345-23-84.
353605SLBSA

CYKLINOWANIE. 041/345-98-10.
254405SLBSC

CYKLINOWANIE. 0880-723-985.
354405SLBSA

L-GOLD - czysto. Malowanie. Gładzie. Tapetowanie. Panele. Glazura. 041/368-36-66.
19205SLHSA

NAGROBKI, liternictwo, odnowienia. 0604-520-340.
289105SLBSA

NAPRAWA pralek. 041/332-37-46.
346905SLBSA

R-O-L-E-T-Y
ANTYWLAMANIOWE

ROLETKI

BRAMY

WERTIKALE

PRODUCENT

ALUTECHNIKA

Paderewskiego 3

Kielce,

041/343-07-03.

19905SLHSB

ROLETY tekstylne, zewnętrzne

verticale

moskitiery

markizy

sprzedaż akcesoriów, materiałów

hurt, detal

ROLMAX, Kielce, Górna 20

041/34-496-96

310305SLBSA

SCHODY dębowe. 0880-723-985.

354405SLBSB

DACHY CEDBUD
DACHÓWKI BLACHODACHÓWKI
Postaw na jakość
Kielce, ul. Łódzka 270, tel. 368-30-61
Zagrody 54D, k. Nowin, tel. 366-75-50
Bilcza, ul. Kielecka 6, tel. 312-87-83
Radom, ul. Warszawska 87, tel. 385-13-10

USŁUGI SZKLARSKIE
LUSTRA
fazowanie, szlifowanie
SZYBY U=1,1
ZESPOŁONE
produkcja, montaż
OPRAWA OBRAZÓW
CENTRUM SZKŁA
Kielce, ul. Kolonia 11a, tel. 368-47-50
ul. Turystyczna 1, tel. 331-54-79

SZKOŁA JAZDY
KAT. A B C E naczepy
ANDRZEJ CHUDY
Kielce, ul. Żytnia 20
KURS INSTRUKTORÓW NAUKI JAZDY
KURS KAT. ABCE 3.XI (g. 16)
tel. 366-08-62, 0-602-299-279

Przeglądy rejestracyjne
tel. 3344-53-77
- pojazdów do 3,5 tony
- pojazdów z instalacją gazową
- motocykli
- pojazdów sprowadzonych z zagranicy
- pojazdów z odebrany dowodem rejestracyjnym
Auto serwis
tel. 369-11-27
wymiana olejów i filtrów hamulce • amortyzatory rozrządy • klimatyzacja doradztwo techniczne geometria kół elektronika
Zapraszamy pon.-pt. 7-20 sob. 7-14
Kielce, ul. Domaszowska 71a

TOM 1995 SZKOŁA JAZDY
Kielce, ul. Karczówkowska 5A, tel. 368-47-77, 0-600-22-77-66
Kat. A, B, C, D, CE/naczepy
KURS PRAWA JAZDY
ROZPOCZĘCIE:
18 października, godz. 16
15 listopada, godz. 16
ZAPISY:
wtorek, czwartek, godz. 14-17;
sobota, godz. 10-12
Starachowice, ul. Żytnia 31 SM „Wanacja”
biuro: środa godz. 13 - 17
ZAPISY:
tel. 0-600-22-77-66
KURS INSTRUKTORA NAUKI JAZDY
WYKŁADY SOBOTA - NIEDZIELA GODZ. 9.00

Słowo w każdy poniedziałek
O P R A C Y
kupon na bezpłatne ogłoszenie drobne w rubryce
PRACA (szukam/dam/nawiążę współpracę)
Wypełniony kupon wyślij pocztą lub przynieś do Biura Reklam i Ogłoszeń „Słowa Ludu” w Kielcach, ul. Targowa 18 a
Twoje ogłoszenie opublikujemy w najbliższy poniedziałek
wytnij, wypełnij, wyślij
Treść
maks. 25 słów.....
Adres lub telefon kontaktowy..... podpis.....
Biuro Reklam i Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania lub niezamieszczania ogłoszenia.
wytnij, wypełnij, wyślij

Trzymajmy kciuki

za powodzenie reprezentacji Polski w finałach Mistrzostw Świata 2006

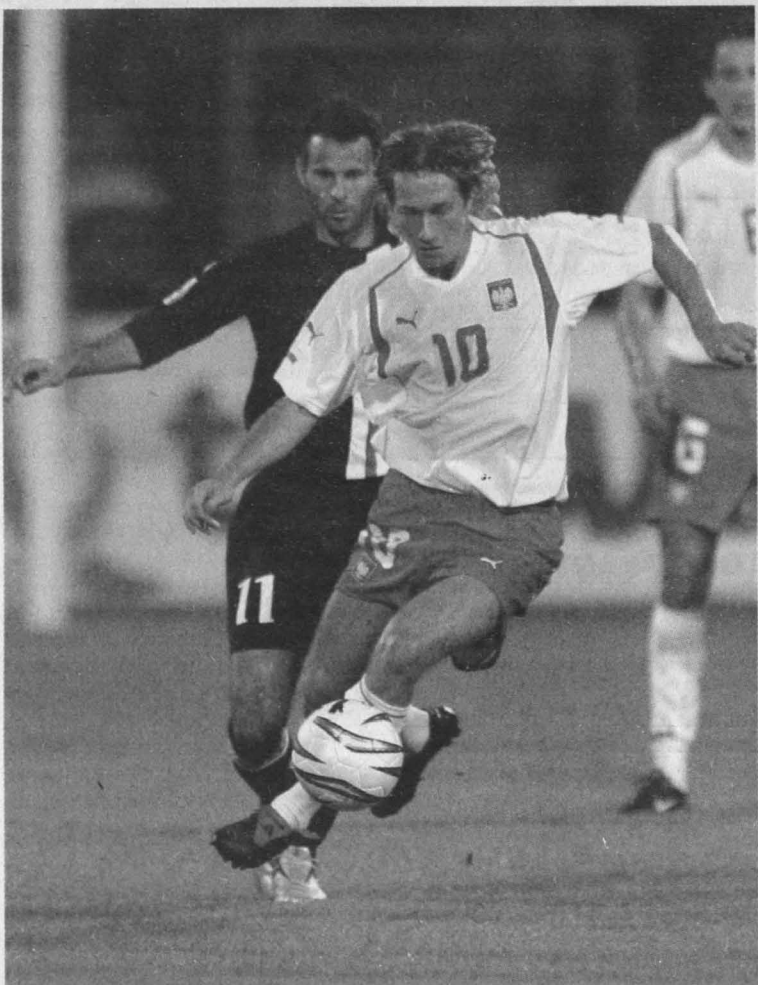


Mirośław Szymkowiak

Mirośław Szymkowiak jest wychowankiem Olimpii Poznań. W stolicy Wielkopolski „Szymek” występował dwa lata. Mimo że karierę Mirośława Szymkowiaka wielokrotnie przerywały poważne kontuzje piłkarz ma na swoim koncie wiele tytułów mistrzowskich. Z Widzewem Łódź, do którego trafił wiosną 1995 roku, zdobył dwa tytuły mistrza Polski i Superpuchar, a także występował w Lidze Mistrzów. W 2001 roku przeszedł do Wisły Kraków. Z „Białą Gwiazdą” czterokrotnie zdobywał mistrzostwo kraju, dwukrotnie Puchar Polski i raz Puchar Ligi.

Szymkowiak grał we wszystkich kategoriach wiekowych reprezentacji Polski. W 1993 roku wraz z reprezentacją Polski do lat 16 zdobył tytuł mistrza Europy. Po zakończeniu turnieju był wymieniany w gronie największych gwiazd imprezy. Cztery lata później po raz pierwszy zagrał w pierwszej reprezentacji Polski.

W styczniu 2005 roku rozgrywający pomocnik, którego specjalnością są stałe fragmenty gry, przeszedł do Trabzonspor Kulübü (Wisła Kraków zarobiła na transferze 800 tysięcy euro). „Szymek” szybko został gwiazdą zespołu. Już w kwietniu tureccy dziennikarze i działacze tamtejszej federacji piłkarskiej uznali Mirośława Szymkowiaka za najlepszego zawodnika tureckiej ekstraklasy. Pomocnik reprezentacji Polski kontrakt z czołowym zespołem Turcji (odpadł w eliminacjach Champions League, obecnie zajmuje 10 miejsce w lidze) podpisał do końca czerwca 2008 roku. Prawdopodobnie wcześniej opuści jednak Trabzonspor, dla którego w dziesięciu spotkaniach w zdo-



Mirośław Szymkowiak

Data urodzenia: 12 listopada 1976 roku (Poznań)

Wzrost: 179 cm

Waga: 74 kg

Pozycja na boisku: pomocnik

Kluby: Olimpia Poznań, Widzew Łódź, Wisła Kraków, Trabzonspor Kulübü

Najważniejsze osiągnięcia: Mistrzostwo Polski (1995/1996 i 1996/1997 z Widzewem Łódź; 2000/2001, 2002/2003, 2003/2004 i 2004/2005 z Wisłą Kraków), Superpuchar Polski (1996/1997 z Widzewem Łódź), Puchar Ligi (2000/2001 z Wisłą Kraków), Puchar Polski (2002/2003 z Wisłą Kraków), Mistrzostwo Europy U-16 (1993), Najlepszy Pomocnik Ligi Polskiej (2004)

Liczba meczów w polskiej ekstraklasie: 242

Liczba bramek w polskiej ekstraklasie: 27

Debiut w reprezentacji Polski: 6 września 1997 roku (Polska - Węgry)

Liczba występów w reprezentacji: 25

Liczba bramek w reprezentacji: 3

był aż dziewięć bramek. Szymkowiakiem interesują się, między innymi, Juventus Turyn oraz Galatasaray Stambuł.

Obecnie Mirośław Szymkowiak jest podstawowym rozgrywającym reprezentacji Polski. Na boisko wróci niestety, dopiero za kilka tygodni, ponieważ we wrześniu doznał poważnego złamania nogi.

(r)



KUPON

5

Mirośław Szymkowiak

Trzymajmy kciuki
za powodzenie reprezentacji Polski
w finałach MŚ w 2006 roku

FOTOSY PIŁKARZY
KADRY NARODOWEJ

Od 12 października drukujemy kupony z kolejnymi numerami nazwiskami bohaterów naszej piłkarskiej serii.

Kolejny kupon wydrukujemy jutro. Jeśli chcesz wziąć udział w losowaniu jednego z 200 piłkarskich upominków - zbież je wszystkie i przyslij do naszej redakcji. Czekamy do końca listopada br!

Jeśli brakuje ci jednego z pierwszych fotosów - odbierz go z naszej redakcji!
al. Targowa 18, Kielce

FOTOSY WYDANE
DZIĘKI POMOCY:

UniMax

Constar

LEK

Marian Głita

Komplet zwycięstw tenisistek stołowych Pierwszy triumf



W drugim meczu sezonu I-ligowe tenisistki stołowe PKS Rafaello Mlek-Pol Kazimierza Wielka

pokonały na wyjeździe 6:4 Górnika Mysłowice. W weekend rywalizowały także drużyny drugoligowe.

Wyniki pojedynków (zawodniczki Rafaello na drugim miejscu): Beata Nowak-Molik - Antonina Szymańska 3:1, Marta Nowak - Magdalena Sikorska 1:3, Nowak-Molik - Sikorska 3:0, Nowak - Szymańska 0:3, Patrycja Molik - Anna Prokop 1:3, Joanna Baranowska - Agata Kocela 0:3, Molik - Ewelina Krawczuk 3:0, Baranowska - Prokop 0:3, Molik-Nowak/Molik - Szymańska/Sikorska 3:2, Nowak/Baranowska - Prokop/Kocela 0:3.

W innych spotkaniach: LKS Odra Roeben Brzeg Dolny/Księginice - KKTS MOSiR Krosno 5:5, MKS Jedyńka Łódź - KS Poczowiec-Joolla Kraków 0:10.

W następnym meczu PKS Rafaello Mlek-Pol zagra w Kazimierzy Wielkiej z LKS Odra Roeben.

1. Poczowiec-Joolla	2	4	19-1
2. RAFAELLO	2	3	11-9
3. JKTS Jastrzębie	1	2	7-3
4. KKTS MOSiR	2	2	10-10
5. Bronowianka II	1	1	5-5
6. LKS Odra Roeben	2	1	8-12
7. MKS Jedyńka	2	1	5-15
8. Górnik	2	0	5-15

II liga

Kolejne mecze o mistrzowskie punkty rozegrali również drugoligowi tenisistki stołowe. Z naszych zespołów najlepiej powiodło się pingpongistkom rezerw zespołu Rafaello, które z kompletem punktów prowadzą w tabeli. Natomiast w lidze męskiej dwa wysokie zwycięstwa odniósł Mustang Włoszczowa, który został wiceliderem.

Kobiety - II kolejka: Elta Łódź - STS Skarżysko 9:1, STS Gorzkowice - Top-Spin Kielce 9:1, Kusy Łobudź - Rafaello II 1:9, Kastor Łask - AZS Akademia Świętokrzyska Kielce 8:2. III kolejka: AZS AŚ - Elta 5:5, Jedyńka II Łódź - Kusy 9:1, Rafaello II - Gorzkowice 10:0, STS Skarżysko - ULKS Moszczenica 1:9, ULKS Dąbrowka Wielka - Kastor 1:9.

1. Rafaello II	3	6	26-4
2. Elta 1	3	5	20-10
3. Kastor	3	4	21-9
Jedyńka II	3	4	21-9
5. Moszczenica	3	4	20-10
6. Gorzkowice	3	4	16-14
7. Top-Spin	2	2	8-12
8. AZS AŚ	2	1	7-13
9. Dąbrowka W.	2	0	4-16
10. Kusy	3	0	5-25
11. STS	3	0	2-28

Mężczyźni

II kolejka: Kastor II - LKS Biała Rawska 6:4, Energetyk Łódź - Polonia Lotto Białogon 9:1, Mustang Włoszczowa - Start Brzeziny 9:1, Alit Ożarów - Legion Skiernewice 5:5, Stomil Bełchatów - STS Skarżysko 5:5. III kolejka: Legion - Kastor II 4:6, Start - Włóknarz 6:4, Jedyńka Łódź - Energetyk Łódź 7:3, Biała Rawska - Mustang Włoszczowa 1:9, Polonia Lotto - Stomil Bełchatów 3:7, STS Skarżysko - Alit 2:8.

1. Kastor II	3	6	19-11
2. Mustang	3	5	23-7
3. Energetyk	3	4	22-8
4. Jedyńka	2	3	12-8
5. Legion	3	3	16-14
Alit	3	3	16-14
7. Stomil	3	3	15-15
8. Start	3	3	12-18
9. Włóknarz	2	2	12-8
10. Biała Rawska	3	1	10-20
11. STS	3	1	7-23
12. Polonia	3	0	6-24

(r)

Druga „setka” GKS



Trzecioligowi koszykarze GKS Nowiny odnieśli drugie zwycięstwo.

We własnej hali rozgromili 101:53 Wisłę Kraków.

GKS Nowiny - Wisła Kraków 101:53 (30:14, 14:16, 31:15, 26:8).

GKS: Woldan 22 (4x3), Motyl 21, Trześniewski 10, Dziura 9 (1x3), Wasik 5 (1x3) - Pietraszczyk 7, Raczynski 7, Pisarczyk 5 (1x3), Kolomski 2, Jastrząb 2, Frelik 0.

Podopieczni Stanisława Dudzika wydają się być głównym pretendentem do awansu do II ligi.

Po łatwym zwycięstwie z Glimarem Gorlice (111:66) w drugim meczu sezonu rzucili ponad sto punktów, o dnosząc drugi triumf w rozgrywkach.

W innym meczu: Basket Kraków - STS Wikar Nowy Sącz 118:48.

W następnej kolejce GKS Nowiny zagra na wyjeździe z STS Wikar Nowy Sącz.

(r)

1. Wisła	3	5	224-236
2. Nowiny	2	4	212-119
3. Basket	2	3	196-131
4. Cracovia	2	3	131-150
5. Wikar	2	2	110-192
6. Glimar	1	1	66-111

Rezerwy Vive wciąż gromią



Piłkarki ręczne rezerw Vive Kielce odniosły drugie wysokie zwycięstwo w meczu o mistrzostwo II ligi.

Podopieczne trenera Ryszarda Niezabitowskiego rozgromiły w stolicy „siódemkę” AZS Uniwersytetu Warszawskiego 33:15 (13:8).

Vive II: Umańska, Pasternak - Tutaj 9, Czerwińska 6, Antoszevska 4, Owczarek 4, Wcześniak 4, Białek 2, Ślubiak 2, Dziedzic 1, Szyszkiewicz 1, Zawierucha 0, Basiak 0.

W innym meczu: Ochota Warszawa - Piotrcovia II 24:31. Mecz AZS AWF Warszawa - SPR II Lublin - przełożony na 26 listopada.

1. Vive II	2	4	75-48
2. SPR II Lublin	1	2	36-22
3. Piotrcovia II	2	2	56-66
4. Ochota	1	0	24-31
5. AZS UW	2	0	40-69
AZS AWF	0	0	0-0

W kolejnym meczu 30 października (niedziela) Vive II podejmować będzie AZS AWF Warszawa.

(d)

Piłkarze Kolportera Korony zbierają pochwały

Teraz pora na mistrza



Trwa imponująca passa piłkarzy Kolportera Korony. W czterech ostatnich spotkaniach kielczanie zgromadzili aż 10 punktów, z czego 7 wywalczyli na boiskach rywali.

Efektom tego był awans aż o 10 pozycji w tabeli Orange Ekstraklasy. Nic dziwnego, że nastroje w ekipie żółto-czerwonych są znakomite.

- Zespół najwyraźniej pozbył się debiutanckiej tremy, która sprawiała, że na początku rozgrywek za naszą dobrą grą nie szły punktowe zdobycze. W Zabrzu zagraлиśmy dojrzałe i konsekwentnie, w pełni realizując założenia taktyczne. Efektom była pełna kontrola nad wydarzeniami na murawie i zasłużone zwycięstwo. Myślami jesteśmy jednak już przy niedzielnym meczu z Wisłą Kraków - powiedział nam przed wczorajszym treningiem szkoleniowiec Kolportera Korony Ryszard Wiecek.

Jedynym zmartwieniem po efektownym zwycięstwie w Zabrzu był uraz odniesiony przez Sławomira Rutkę, który wprawdzie dograł do ostatniej minuty meczu, ale boisko opuszczał z obolałym kolaniem.

- Tuż przed naszą pierwszą bramką zderzyłem się z napastnikiem Górnika Arkadiuszem Aleksandrem, który odcisnął mi na kolanie trzy korki - mówi Sławomir Rutka. - W ferworze walki nie czułem nawet bólu, ale po meczu obawiałem się czy krwiak nie uniemożliwi kolana. Dziś wygląda na to, że do meczu w Krakowie wszystko powinno być w porządku. To zasługa Marka Koniecznego, który zajął się mną zaraz po meczu. Całą niedzielę okładałem kolano lodem i pozbyłem się krwiaka - dodaje Sławomir Rutka.

- Pojedynek w Zabrzu wbrew pozorom nie był wcale łatwym meczem - opowiada obrońca Kolportera Korony. - Przecież Górnik w tym sezonie nie przegrał



Grzegorz Piechna strzela gola za golem, a Sławomir Rutka (z lewej) jest mocnym punktem defensywy „jedenastki” Kolportera Korony

jeszcze na własnym stadionie a to o czymś świadczy, podobnie jak wysoka pozycja zabrzan w tabeli przed sobotnim meczem. Wyszliśmy na boisko bardzo zmotoryzowani i wszyscy bez wyjątku zagraлиśmy bardzo dobry mecz. Jeśli w podobnym stylu zagramy za tydzień w Krakowie to uważam, że wcale nie stoimy na straconej pozycji w konfrontacji z Wisłą. Chcemy podtrzymać zwycięską passę i nadal pięć się w górę ligowej tabeli - zapewnia Sławomir Rutka, który od kilku spotkań jest prawdziwą ością defensywy kieleckiego zespołu.

Efektowne zwycięstwo w Zabrzu sprawiło, że o kieleckim beniaminku znów głośno w mediach. Jakub Grzegorzewski i Arkadiusz Bilski zostali wybrani do „jedenastki” kolejki telewizyjnego magazynu „Orange Ekstraklasa” oraz „Przeglądu sportowego”.

Jeszcze bardziej występ Kolportera Korony w meczu z Górnikiem docenili dziennikarze katowickiego sportu, gdyż do najlepszej drużyny kolejki wybrali oprócz Jakuba Grzegorzewskiego także Brazylijczyka Hermesa oraz Grzegorza Piechnę.

Ten ostatni umocnił się na prowadzeniu klasyfikacji najsukcesowniejszych strzelców Ekstraklasy mając na swoim koncie już 10 zdobytych bramek. Gola zdobytego w Zabrzu popularny „Kielbasa” dedykował córce Amelce, która urodziła się w piątek, w przeddzień meczu z Górnikiem.

Wczoraj kieleccy piłkarze rozpoczęli już przygotowania do meczu z mistrzem Polski, który rozegrany zostanie w niedzielę o godz. 14.30 na stadionie przy ul. Reymonta w Krakowie i będzie bezpośrednio transmitowany przez stację „Canal+” (wid)

Wietrznia najlepsza Przelajowy Białogon



Zespół Wietrzni zwyciężył w rozgrywkach piłkarskiej ligi piętek Radia Kielce.

Wyniki ostatniej kolejki: PC Tech - Sporting 3:0 (2:0), Erwin Zdziechowski 2, Michał Mielnicki; MOZ/Viking - Sporting 1:1 (1:1), Krzysztof Jędrzejewski - Adam Jończyk; PC Tech - Wietrznia 0:2 (0:1); Paweł Kucharski, Marcin Krzysiek; Wietrznia - MOZ/Viking 2:1 (1:0), Łukasz Krzysiek 2 - Piotr Kruk.

Najlepsi strzelcy: 13 - Kamil Kundera (Siódemka), Marcin Krzysiek (Wietrznia), 10 - Karol Klusek (MOZ/Viking), Szymon Lenartowicz (CK Flamengo),

9 - Patryk Białek (CK Flamengo), Krzysztof Jędrzejewski (Sporting), Paweł Kucharski (Wietrznia).

Najlepsza piątka ligi: Adam Jończyk (MOZ/Viking) - najlepszy bramkarz, Jacek Cieślak (Wietrznia) - najlepszy zawodnik, Maciej Firmanty (CK Flamengo), Marcin Krzysiek (Wietrznia), Kamil Kundera (Siódemka).

1. Wietrznia	14	32	35-12
2. MOZ/Viking	14	28	33-12
3. CK Flamengo	14	27	37-24
4. Siódemka	14	21	24-27
5. Sporting	14	19	26-25
6. Becher	14	14	19-33
7. PC-Tech	14	13	17-32
8. Dzwon Team	14	5	19-45



Ciekawy przebieg rozegrane w Białogoni otwarte mistrzostwa Kielce w kolarstwie przełajowym.

Mimo niezbyt sprzyjającej pogody wystartowało w nich ponad 60 zawodników, także spoza województwa świętokrzyskiego. Rywalizowano na określonej trasie ze startem i metą usytuowaną na stadionie Polonii Białogon. Powody do zadowolenia miał główny organizator imprezy Waldemar Banasiński, który odbierał gratulacje zarówno za ładną oprawę imprezy, jak i zwycięstwo w swojej kategorii wiekowej.

- Trasa jest malownicza, ale trudna technicznie. Być może za rok zorganizujemy tu Mistrzostwa Polski Masters przełajowców - mówi Waldemar Banasiński.

Wyniki: młodziecy - 1. Marta Turobuś (Sławno), 2. Justyna Kurman (Psary) oraz 1. Michał Paterak (Gościęciny), 3. Maciej Szumala (Bank Gospodarki Żywnościowej/Cyclo Korona Kielce); **juniorzy młodsi**: 1. Szymon Gałczyński, 3. Alan Lipiec (obaj BBZ/Cyclo Korona); **juniorzy**: 1. Karol Wojciechowski, 2. Wojciech Skarżyński, 3. Grzegorz Błaszczyk (wszyscy BGŻ/Cyclo Korona); **elita**: 1. Radosław Rękawek (Garwolin); **masters - 30-39 lat**: 1. Jacek Sielużyński (Szprotawa), 3. Marek Kalwat (Kielce); **40-49**: 1. Jacek Brzóska (Rydłutowy), **50-59**: 1. Banasiński (Browar Belgia/Wsół Sport), 3. Henryk Januszek (KTC Kielce), **powyżej 60 lat**: 1. Fryderyk Trybulec (Mielec), 2. Jerzy Kruk (KTC).

Z RÓŻNYCH AREN

Świętokrzyskie piąte na matach

Ekipa województwa świętokrzyskiego wywalczyła piąte miejsce podczas rozegranych w Czarnym Borze k. Wałbrzycha drużynowych Mistrzostw Polski juniorek w zapasach. Nasza reprezentacja, prowadzona przez Czesława Zaborskiego występowała w składzie: 44 kg Violetta Staniek (Znicz Podzamcze), 48 kg Iwona Dusza (Czarni Polaniec), 51 kg Paulina Fit (Majewo Ocieski), 55 kg Ewelina Koziół, 59 kg Zuzanna Zychowicz, 63 kg Ewa Stelmaszczyk 67 kg Magdalena Marzycka (wszystkie Znicz), 72 kg Małgorzata Barwicka (Bila Skarżysko Koscielne).

Gwiazdy tygodnia

Piłkarze - Jakub Grzegorzewski (Kolporter Korona Kielce) i Damian Gil (Wierna Małogoszcz) zostali gwiazdami tygodnia w plebiscyście redakcji sportowych Radia Kielce, „Słowa” i „Gazety Wyborczej”. Miano najlepszej drużyny przyznaliśmy piłkarzom Kolportera Korony, natomiast prymat wśród imprez przypadł otwartym mistrzostwom Kielce w kolarstwie przełajowym, rozgranym w Białogoni, organizowanym przez Waldemara Banasińskiego.

Zebrań siatkarzy

Dziś o godz. 17 w gmachu C Politechniki Świętokrzyskiej w Kielcach (sala nr 221) odbędzie się spotkanie organizacyjne kapitanów i przedstawicieli drużyn chętnych do udziału w XVI Edycji Ligi Miasta i Województwa w siatkówce męczyzn. Bliższe informacje i zgłoszenia przyjmuje Jan Mitek (36-70-449 w godz. 7-15 lub 809 770-622).

Przełaje w Końskich

Dziś w Końskich rozegrane zostaną Świętokrzyskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej w sztafetowych biegach przełajowych, które tradycyjnie zainaugurują sportowy rok szkolny. W rywalizacji na trasach ze startem i metą przy ul. Południowej wezmą udział reprezentacje szkół podstawowych gimnazjów oraz szkół średnich z terenu całego województwa. Początek zawodów o godz. 10.15. (d)

RADIO-TAXI
EUROPA
96-25
bezpieczna taksówka
3-611-611
bezpłatne zamawianie taksówek
w TPSA i Plus GSM
0-800-400-400

Redaguje zespół. Redaktor naczelny Stanisław WRÓBEL (349-53-53). Kierownik, sekretarz redakcji Grzegorz ŚCIWIARSKI (36-36-199) Dział miejski (34-44-863, 36-36-203, 207, 261, 263, 125), region (36-36-121), łączności z czytelnikami (34-44-816), prawny (36-36-131), dział społeczny (36-36-147, 153), finanse, rynek, praca (36-36-215), sportowy (36-36-253, 298), kraj - świat (36-36-117). Centrala 36-36-199, 344-24-80 - łączy wszystkie działy.

ADRES REDAKCJI: 25-520 Kielce, ul. Targowa 18, fax 34-46-979, <http://www.slowo.com.pl>, e-mail: redakcja@slowoludu.com.pl

BIURO OGŁOSZEŃ: 25-520 Kielce, ul. Targowa 18, tel. 34-44-858, 36-36-235, fax 34-47-251, tel./fax 34-30-279, e-mail: reklama@slowoludu.com.pl.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

WYDAWCA: Echo Media sp. z o.o., 25-520 Kielce, ul. Targowa 18.

DRUK: Poligrafia S.A., 25-415 Kielce, ul. Górna 21.

Prenumeratę przyjmują urzędy pocztowe i oddziały „Ruchu”. Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych. ISSN 0137-9275. Nr indeksu 350-400.

Obrońca reprezentacji Polski na celowniku Hearts of Midlothian

Szansa dla Żewłakowa



Dzisiaj i jutro zostaną rozegrane mecze trzeciej kolejki Ligi Mistrzów.

Dzisiaj najbardziej emocjonująco zapowiada się spotkanie Bayernu Monachium z Juventusem Turynu, drużyn, które mają kompletem punktów w tabeli grupy A.

Polskich kibiców z pewnością najbardziej zainteresują dwie konfrontacje - drużyny Emmanuela Olisadebe, Panathinaikosu Ateny, z niepokonaną dotychczas Barceloną oraz zespołu Michała Żewłakowa, Anderlechtu Bruksela, który zmierzy się z ekipą Jerzego Dudka, Liverpoolu.

Polski bramkarz ma, niestety, bardzo nikłe szanse na grę w tym

meczu. Żewłakow z pewnością postara się dobrze zaprezentować, bo ma szansę na kontrakt z Hearts of Midlothian, liderem szkockiej ekstraklasy. Polskim obrońcą poważnie zainteresował się menedżer drużyny z Edynburga. Michał Żewłakow

- mimo że jego kontrakt z belgijskim klubem obowiązuje do końca sezonu 2005/2006 - ma spore szanse na grę w Szkocji. Do Hearts of Midlothian może trafić bardzo szybko, bo już w czasie zimowego okna transferowego. (r)

Program 3 kolejki

WTOREK. Grupa A: Bayern Monachium (2 miejsce w grupie) - Juventus Turyn (1), Rapid Wiedeń (4) - FC Brugge (3). **Grupa B:** Ajax Amsterdam (3) - FC Thun (2), Sparta Praga (4) - Arsenal Londyn (1). **Grupa C:** Panathinaikos Ateny (3) - FC Barcelona (1), Udinese (2) - Werder Breme (4). **Grupa D:** Manchester United (1) - OSC Lille (4), FC Villarreal (3) - Benfica Lizbona (2). **ŚRODA. Grupa E:** Fenerbahce Stambuł (2) - Schalke 04 Gelsenkirchen (4), AC Milan (1) - PSV Eindhoven (3). **Grupa F:** Real Madryt (3) - Rosenborg Trondheim (2), Olympique Lyon (1) - Olympiakos Pireus (4). **Grupa G:** Anderlecht Bruksela (4) - FC Liverpool (1), Chelsea Londyn (2) - Betis Sevilla (3). **Grupa H:** FC Porto (4) - Inter Mediolan (1), Glasgow Rangers (2-3) - Artmedia Bratislava (2-3).

Boruc w Celtiku do 2009 roku

Bramkarz piłkarskiej reprezentacji Polski Artur Boruc podpisał trzypółletni kontrakt z Celtikiem Glasgow, do którego został wypożyczony przed obecnym sezonem z Legii Warszawa. Nowy kontrakt ma obowiązywać do 2009 roku, z opcją przedłużenia o kolejny sezon. 25-letni Boruc w bramce Celtiku zastąpił Davida Marshalla. Trener Gordon Strachan od początku wyrażał chęć zatrzymania na dłużej polskiego bramkarza.

Smolarek w „11” kolejki

Euzebiusz Smolarek z Borussia Dortmund został wybrany do jedenastki kolejki przez magazyn piłkarski „Kicker”. Smolarek zdobył wszystkie trzy bramki dla Borussii

w sobotnim meczu ligowym z FC Kaiserslautern (3:3). Polak otrzymał za to spotkanie najwyższą możliwą notę - 1 (klasa światowa). Smolarek po raz pierwszy w tym sezonie został wybrany do jedenastki kolejki. Obok niego dziennikarze „Kicker” umieścili w ataku dwóch piłkarzy Werderu Breme - Miroslava Klose i Ivana Klasnicę.

Mistrz Euroligi pokonał drużynę NBA

Mistrz Euroligi koszykarzy, zespół Maccabi Tel Awiw, pokonał w Toronto w towarzyskim meczu drużynę NBA Toronto Raptors 105:103. O wygranej Maccabi przesądził rzut Anthony'ego Parkera oddany na niespełna sekundę przed końcem meczu. (PAP)



Trzymajmy kciuki

za powodzenie reprezentacji Polski w finałach Mistrzostw Świata 2006!

FOTOSY PIŁKARZY KADRY NARODOWEJ

WE ŚRODĘ, 19 PAŹDZIERNIKA FOTOS
JACKA KRZYNÓWKA

Następny fotos w czwartek, 20 października - Tomasz Hajto

ze „Słowem”!

Zbieraj codziennie
i trzymaj kciuki
za naszą drużynę!



Salony audio - video
TOP Hi-Fi

Tylko u nas kredyt 0% do 20.000 PLN!!!

0% pierwszej wpłaty, 0% odsetek, 0% prowizji

PRAWDZIWE KINO W DOMU !!!

OBRAZ 200 CALI W TWOIM SALONIE

Projektor DLP InFocus ScreenPlay 4805

● Bardzo wysoki kontrast 2000:1 ● Rozdzielczość: 854 x 480 (16:9) ● 6-segmentowe koło barwne
● W pełni szklana optyka ● DVI z HDCP ● TI DarkChip2 480p 12" DDR DMD ● DCDI Faroudja.

8.499,-
4.999,-



tylko 10 x
499,-

InFocus
ScreenPlay



2.999,-
1.999,-

ZESTAW KINA DOMOWEGO

YAMAHA AV357

DIVX VIDEO

Amplituner RX-V357 / Odtwarzacz DVD-S557 / Kolumny Eltax Discovery

● Moc: 105W x 5 DIN ● Dolby Pro Logic II, Dolby Digital / Matrix 6.1, DTS / Matrix 6.1 ● Night Listening Enhancer ● 14 programów Surround ● SILENT CINEMA
● Odtwarzanie: DVD-V, DivX, MP3, JPEG, WMA, Super Video CD, Video CD, Picture CD, Audio CD, DVD+RW/R, DVD-R/RW, CD-R/RW ● CD Upsampling
● Zestaw 5 kolumn głośnikowych Eltax Discovery.

KOSS
stereophones

259,-
99,-



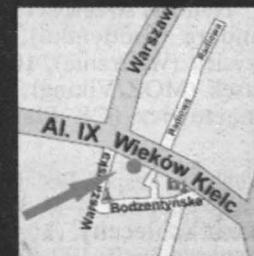
Śłuchawki KOSS UR-29

● Typ zamknięty ● Zaprojektowane i zbudowane z myślą o jak największej trwałości
● Składana budowa pozwalająca na łatwiejsze przechowywanie
● Dożywotnia gwarancja

Salon Audio-Video Top Hi-Fi

Kielce, ul. IX Wieków Kielc 16/9

tel. (41) 343 22 80



Przed sklepem jest duży parking

